

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, 5 Februari 2025

Widya Giyantini S¹, Miftahul Akhyar Latief², Nurmila³, St. Risnawati Basri⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2021/Email widyagiyantini@med.unismuh.ac.id

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Makassar

³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Makassar

⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah, Universitas Muhammadiyah Makassar

**HUBUNGAN LAMA DURASI PENGGUNAAN GADGET
TERHADAP MATA KERING PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

ABSTRAK

Latar Belakang: Di Indonesia, kemajuan teknologi semakin meningkatkan yaitu penggunaan gadget dalam berbagai aspek kehidupan, yang bermanfaat sebagai alat pembelajaran multimedia. Namun, penggunaan gadget yang berlebihan dapat menyebabkan efek negatif, salah satunya Digital Eye Strain (DES) yang ditandai dengan gejala seperti mata kering, sakit kepala, dan nyeri leher. Seorang yang sering menggunakan gadget, seperti mahasiswa, mengalami mata kering, dan prevalensinya terus meningkat karena penggunaan gadget dalam jangka waktu yang lama.

Tujuan: Untuk mengetahui Hubungan Lama Durasi Penggunaan Gadget Terhadap Mata Kering Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Metode: Penelitian yang digunakan yaitu penelitian analitik observasional dengan desain cross-sectional, metode Chi Square.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara lama durasi penggunaan gadget terhadap mata kering berdasarkan (OSDI) didapatkan nilai $p=0,000$, berdasarkan Schirmer's test pada mata kanan didapatkan nilai $p=0,003$ dan mata kiri nilai $p=0,005$ ($< 0,05$). Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat penolakan pada H_0 atau terdapat hubungan antara kedua variabel.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah didapatkan beserta pembahasan yang telah dibuat, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan lama durasi penggunaan gadget terhadap mata kering pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas muhammadiyah makassar.

Kata Kunci: Lama Durasi Penggunaan Gadget, Mata Kering