

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, Februari 2021**

Hafidah Auliah, Nur Faidah², Rusli Malli³

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2017/ email hafidahauliah255@gmail.com

²Pembimbing, ³Pembimbing

“PENGARUH POLA MAKAN TERHADAP TINGKAT KONSENTRASI BELAJAR MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR ANGKATAN 2019.” (vii + 84 Halaman + 5 Tabel + 3 Gambar + 3 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Belajar merupakan kunci yang paling vital dalam setiap usaha pendidikan, berhasil dan gagalnya pencapaian tujuan pendidikan nasional bergantung pada proses belajar yang dialami siswa. Dalam belajar, konsentrasi memiliki peranan yang sangat penting, bila siswa tidak berkonsentrasi dalam belajar maka siswa tersebut sulit menyerap materi atau informasi yang disampaikan oleh guru. Namun konsentrasi inilah yang sulit untuk dilakukan, karena banyak factor yang menyebabkan terganggunya konsentrasi, salah satunya adalah rasa lapar. Gejala seperti ini biasanya terjadi pada mahasiswa yang tidak mengatur pola makannya

Tujuan : Untuk menganalisis hubungan pola makan dengan konsentrasi Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019.

Metode : Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional. Universitas Muhammadiyah Makassar tepatnya di Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.

Hasil : Kondisi pola makan pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2019 dalam kategori baik. Profil konsentrasi pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan apat hubungan yang signifikan pola makan dengan konsentrasi Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2019 .

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan pola makan dengan konsentrasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2019.

Kata Kunci : Pola makan, konsentrasi, mahasiswa kedokteran