

## ABSTRAK

### Studi Literatur Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Gout Arthritis Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Dan Istirahat (Intoleransi Aktivitas)

Bice B.DG.Masikki  
(2020)

Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Unismuh Makassar  
Muhammad Purqan Nur, S.Kep.,M.Kes

**Latar Belakang:** Menurut World Health Organization WHO tahun (2013), Penyakit asam urat diperkirakan terjadi pada 840 orang dari setiap 100.000 orang. sebesar 81 % penderita asam urat di Indonesia hanya 24 % yang pergi ke dokter, sedangkan 71 % cenderung langsung mengkonsumsi obat- pereda nyeri yang dijual bebas (Juliana, Suhadi & Sety 2018). Dari pemeriksaan asam urat ada 33,3% responden yang memiliki kadar asam urat normal dan ada 66,7% yang memiliki kadar asam urat tidak normal. Responden yang memiliki kualitas hidup sedang sebesar 52,2% dan responden yang memiliki kualitas hidup rendah sebesar 47,5%. (Nengsi, Bahar, & Salam, 2014).

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan Studi Literatur Asuhan Keperawatan keluarga pada pasien Gout Atritis obatan dalam pemenuhan kebutuhan intoleransi aktifitas.

**Metode:** menggunakan desain penelitian *literatur review*

**Hasil:** hasil penelitian ini menunjukkan bahwa melakukan rentan gerak aktif maupun rentan gerak pasif, memberikan distraksi relaksasi menggunakan tehnik kompres air hangat dapat mengurangi nyeri.

**Kesimpulan:** Setelah dilakukan *literatur riview* pada ketiga jurnal, dua jurnal yang mendapatkan hasil evaluasi masalah teratasi dan satu jurnal masalah teratasi sebagian.

**Saran:** Perlu adanya literatur review lanjutan untuk beberapa implementasi yang lain dalam mengenai masalah gout arthritis.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan Keluarga, Intoleransi Aktivitas, Gout Arthritis