

Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi

Nindy Fatrisia Ibrahim

(2020)

Program studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Unismuh Makassar

Rahmawati, S.kp., M.kes

ABSTRAK

Latar belakang: Masalah utama pada penderita diabetes adalah bagaimana kecukupan nutrisi dapat tercapai dan sesuai dengan kebutuhan sehingga tidak akan terjadi kelebihan jumlah asupan nutrisi yang akan meningkatkan jumlah glukosa dalam darah, berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Makassar pada tahun 2015, penyakit DM menempati peringkat empat dari sepuluh penyebab utama kematian di Kota Makassar yaitu sebanyak 191 kasus dengan jumlah penderita sebanyak 25.145 jiwa. Meningkatnya angka kematian DM dapat dicegah dengan dengan mengatur gaya hidup, salah satunya pengaturan pola diet untuk mengontrol kadar glukosa darah agar komplikasi dapat dicegah dan kualitas hidup pasien meningkat.

Tujuan: menggambarkan studi literatur asuhan keperawatan pasien diabetes melitus tipe 2 dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi.

Metode: data yang digunakan dalam literatur review adalah data sekunder. Data sekunder merupakan data yang diperoleh bukan dari pengalaman langsung. Akan tetapi data tersebut diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu.

Hasil: keluhan utama pada DM adalah badan lemas, luka atau bisul yang tak sembuh-sembuh, nafsu makan mulai menurun, klien mengalami kesulitan mengunyah dan menelan akibat luka pada mulut dan bengkak pada leher, mual muntah, sering merasakan haus dan kesemutan pada kedua kaki, BB menurun, sesak nafas, pandangan kabur, keringat dingin dengan menegakkan diagnosa perubahan nutrisi kurang dari kelebihan tubuh dan ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Kesimpulan: pada pasien DM tipe 2 sangat diperlukan untuk memperhatikan nutrisi agar gula darah dapat terkontrol dengan baik.

Saran: saran bagi perawat memberikan pemahaman tentang pentingnya nutrisi pada keluarga untuk mencegah tidak terjadinya komplikasi pada DM.

Kata Kunci : Askep, Hiperglikemia, DMT2, Nutrisi