

Implementasi Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Dalam Pemberian ASI Eksklusif

Rahmawati

Tahun 2024

Program Studi Diploma III Keperawatan
Sitti Zakiyyah Putri, S. ST, M.Kes, S.Kep, Ns
Sitti Maryam Bachtiar S.Kep., Ns., M.Kes

ABSTRAK

Pendahuluan: Berdasarkan data World Health Organization (WHO) menekankan pentingnya pemberian ASI kepada bayi sejak lahir sampai usia 6 bulan. Diseluruh dunia pada tahun 2021 hanya 43,6% bayi yang mendapatkan ASI eksklusif. Salah satu cara untuk meningkatkan produksi ASI ialah pijat oksitosin. Pijat yang dilakukan mulai dari tulang leher hingga tulang belakang ini akan membuat ibu nifas merasa tenang, rileks, serta meningkatkan ambang rasa nyeri dengan begitu dapat merangsang pengeluaran hormon oksitosin sehingga ASI pun cepat keluar.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas dengan melakukan pijat oksitosin dalam pemberian ASI eksklusif pada pasien Ny. A dan Ny. N yang mengalami produksi ASI tidak lancar.

Metode: Metode ini menggunakan desain studi kasus deskriptif disajikan dalam bentuk narasi dengan pengumpulan data melalui observasi dan wawancara.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pijat oksitosin pada pasien Ny. A meningkat pada hari pertama sampai hari ke tiga mencapai 30-40 ml perharinya dan dan pasien Ny. N mencapai 30-40 ml perharinya.

Kesimpulan: Pemberian terapi pijat oksitosin pada ibu dapat membantu dalam peningkatan produksi ASI selama masa nifas khususnya dalam mendukung pemberian ASI eksklusif.

Saran: Pijat oksitosin ini dapat diterapkan pada ibu post partum untuk meningkatkan produksi ASI sehingga banyak manfaat ASI khususnya ASI eksklusif.

Kata Kunci : Produksi ASI, Ibu nifas, Pijat Oksitosin

Implementasi Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Dalam Pemberian ASI Eksklusif

Rahmawati

Year 2024

Nursing Diploma III Study Program

Sitti Zakiyyah Putri, S. ST,M.Kes,S.Kep,Ns

Sitti Maryam Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kes

ABSTRACT

Introduction: Based on data from the World Health Organization (WHO), it emphasizes the importance of giving breast milk to babies from birth to 6 months of age. Throughout the world in 2021 only 43.6% of babies will receive exclusive breast milk. One way to increase breast milk production is oxytocin massage. This massage, which is carried out from the neck bones to the spine, will make postpartum mothers feel calm, relaxed, and increase the pain threshold, thereby stimulating the release of the hormone oxytocin so that breast milk comes out quickly.

Objective: This research aims to increase breast milk production in postpartum mothers by performing oxytocin massage in providing exclusive breastfeeding to patients Mrs. A and Mrs. N who experiences breast milk production is not smooth.

Method: This method uses a descriptive case study design presented in narrative form with data collection through observation and interviews.

Results: The results of the study showed that oxytocin massage in patient Mrs. A increased from day one to day three reaching 30-40 ml per day and patient Mrs. N reaches 30-40 ml per day.

Conclusion: Providing oxytocin massage therapy to mothers can help increase breast milk production during the postpartum period, especially in supporting exclusive breastfeeding.

Suggestion: Oxytocin massage can be applied to post partum mothers to increase breast milk production so that there are many benefits of breast milk, especially exclusive breast milk.

Keywords: exclusive breastfeeding, postpartum mothers, oxytocin massage