

Implementasi Efektivitas Edukasi Diet Rendah Purin Pada Keluarga Dengan Penderita Asam Urat
DI PUSKESMAS MAKASSAU MAKASSAR

Nurhijriah Natsir
2025

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

Harmawati. S. Kep., Ns., M.Kep
Muhammad Purqan Nur, S.Kep., M.Kes

ABSTRAK

Latar Belakang: Asam urat merupakan salah satu penyakit metabolik yang umum dan dapat menimbulkan nyeri sendi akibat penumpukan kristal purin. Edukasi mengenai diet rendah purin kepada keluarga dengan penderita asam urat penting dilakukan guna meningkatkan pemahaman serta mendorong perubahan perilaku dalam pengelolaan penyakit. **Tujuan studi kasus:** Penelitian ini bertujuan mengimplementasikan dan mengevaluasi efektivitas edukasi diet rendah purin terhadap peningkatan pengetahuan dan kepatuhan keluarga dalam manajemen asam urat. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah studi kasus deskriptif dengan dua subjek keluarga yang memiliki anggota menderita asam urat. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, kuesioner, dan observasi sebelum serta sesudah edukasi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan peningkatan signifikan dalam pemahaman keluarga terhadap makanan tinggi purin, perubahan pola makan, serta dukungan keluarga terhadap penderita setelah edukasi. Selain itu, terjadi perbaikan perilaku kesehatan dan pemanfaatan fasilitas pelayanan kesehatan. **Simpulan:** Edukasi diet rendah purin terbukti efektif meningkatkan pengetahuan dan perilaku keluarga dalam mendukung penatalaksanaan asam urat. Intervensi ini dapat dijadikan strategi promosi kesehatan berbasis keluarga berkelanjutan.

Kata Kunci: Edukasi, Diet Rendah Purin, Asam Urat, Keluarga, Studi Kasus

*Implementation of the Effectiveness of Low-Purine Diet Education for Families with Gout Patients
at Makassar Health Center Makassar*

Nurhijriah Natsir
2025

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

Harmawati. S. Kep., Ns., M.Kep
Muhammad Purqan Nur, S.Kep., M.Kes

ABSTRACT

Background: Gout is one of the common metabolic diseases and can cause joint pain due to the accumulation of purine crystals. Education on a low-purine diet for families with gout patients is essential to increase understanding and encourage behavioral changes in disease management. **Case Study Objective:** This study aims to implement and evaluate the effectiveness of low-purine diet education in improving family knowledge and adherence in managing gout. **Methods:** This research is a descriptive case study involving two families who have members suffering from gout. Data were collected through interviews, questionnaires, and observations before and after the education intervention. **Results:** The findings showed a significant increase in the families' understanding of high-purine foods, changes in dietary patterns, and improved family support for the patient after the education. In addition, there were improvements in health behaviors and utilization of health services. **Conclusion:** Low-purine diet education has proven effective in enhancing family knowledge and behavior in supporting gout management. This intervention can serve as a sustainable, family-based health promotion strategy.

Keywords: Education, Low-Purine Diet, Gout, Family, Case Study