

Implementasi Terapi Murottal Surah Ar-Rahman Paada Pasien Dengan Gangguan
Jiwa Halusinasi Pendengaran

Rinaldi

Tahun 2025

Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar
A. Nur Anna AS, S.Kep., Ns., M.Kep
Abdul Halim, S.Kep., M.Kes

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan jiwa merupakan masalah kesehatan yang memengaruhi pikiran, emosi, dan perilaku seseorang, salah satunya berupa halusinasi pendengaran. Terapi nonfarmakologi seperti terapi murottal menjadi salah satu metode alternatif yang efektif dalam menurunkan gejala halusinasi. **Tujuan studi kasus:** Menerapkan terapi murottal surah Ar-Rahman pada pasien dengan gangguan jiwa halusinasi pendengaran di Rumah Sakit Khusus Daerah Dadi (RSKD) Dadi Provinsi Sulawesi Selatan. **Metode:** Studi kasus deskriptif. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan setelah terapi diberikan selama 4 hari, adanya penurunan frekuensi dan intensitas halusinasi, seperti berkurangnya mendengar suara/bisikan, berbicara sendiri, serta rasa takut dan cemas. **Kesimpulan:** Ini menunjukkan bahwa terapi murottal dapat meningkatkan kemampuan dalam mengendalikan halusinasi pendengaran, sehingga terapi ini dapat digunakan untuk penderita halusinasi pendengaran. **Saran:** Diharapkan penelitian ini menjadi saran atau referensi dalam penerapan terapi nonfarmakologi untuk meningkatkan kemampuan yang mengalami halusinasi pendengaran.

Kata Kunci: Halusinasi Pendengaran, Gangguan Jiwa, Terapi Murottal, Surah Ar-Rahman

Implementation of Murottal Therapy of Surah Ar-Rahman in Patients with Mental Disorders Experiencing Auditory Hallucinations

Rinaldi

Year 2025

*Diploma III Nursing Study Program
Faculty of Medicine and Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Makassar
A. Nur Anna AS, S.Kep., Ns., M.Kep
Abdul Halim, S.Kep., M.Kes*

ABSTRACT

Background: Mental disorders are health problems that affect a person's thoughts, emotions, and behavior, one of which is auditory hallucinations. Non-pharmacological therapies such as murottal therapy have become an effective alternative method for reducing hallucination symptoms. **Case Study Objective:** To apply murottal therapy of Surah Ar-Rahman to patients with auditory hallucinations at Rumah Sakit Khusus Daerah (RSKD) Dadi, South Sulawesi Province. **Method:** Descriptive case study. **Results:** The findings showed that after four days of therapy, there was a decrease in the frequency and intensity of hallucinations, such as reduced hearing of voices/whispers, talking to oneself, and feelings of fear and anxiety. **Conclusion:** This indicates that murottal therapy can improve the ability to control auditory hallucinations, making it a potential therapy for individuals experiencing such symptoms. **Recommendation:** It is hoped that this study can serve as a recommendation or reference for the application of non-pharmacological therapies to improve the condition of individuals experiencing auditory hallucinations.

Keywords: Auditory Hallucinations, Mental Disorders, Murottal Therapy, Surah Ar-Rahman