

Implementasi Terapi Generalis Pada Pasien Harga Diri Rendah  
Di RSKD DADI Provinsi Sulawesi Selatan

Dewi Nofrina Putri  
2025

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

Abdul Halim S, Kep, M.Kes  
A.Nur Anna As, S.Kep., N., M.Kep

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Skizofrenia adalah kondisi kompleks dengan gejala yang bervariasi, mempengaruhi berbagai aspek kehidupan, termasuk harga diri. Harga diri rendah adalah ketika seseorang merasa buruk tentang dirinya sendiri, menjadikannya pesimis, tidak percaya diri, dan merasa tidak berharga. Terapi generalis adalah sebuah pendekatan yang bertujuan untuk membantu pasien dengan masalah harga diri rendah. **Tujuan Studi Kasus:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas terapi generalis dalam meningkatkan harga diri pada pasien dengan masalah harga diri rendah. **Metode:** Menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif. **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa terapi generalis efektif dalam meningkatkan kepercayaan diri dan interaksi sosial pasien. Meskipun beberapa gejala tetap ada, terdapat penurunan signifikan dalam tanda-tanda harga diri rendah. **Kesimpulan:** Terapi generalis dapat membantu pasien skizofrenia dengan harga diri rendah untuk meningkatkan pandangan positif terhadap diri mereka. **Saran:** Penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar dan durasi yang lebih panjang diperlukan untuk mendapatkan hasil yang lebih komprehensif.

**Kata Kunci:** Skizofrenia, Harga Diri Rendah, Terapi Generalis