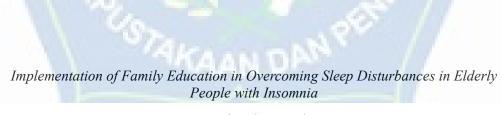
ABSTRAK

Latar Belakang: Keluarga merupakan sebuah unit terkecil yang tercipta sebagai sistem sosial dalam kehidupan masyarakat, dalam sistem keluarga memiliki ikatan emosional, tanpa harus terikat oleh hubungan darah, pernikahan, atau adopsi. Pengetahuan dalam keluarga sangat berdampak positif untuk salah satu kebutuhan keluarga, sementara itu lansia butuh peran keluarga untuk mengatasi gangguan pola tidur dan masalah kesehataan lainnya. Tujuan Studi Kasus: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh implementasi edukasi dalam mengatasi gangguan pola tidur pada lansia yang mengalami insomnia. Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus deskriptif dengan metode pengumpulan data, observasi dan wawancara. Hasil: Menunjukan bahwa adanya perubahan positif dan mampu menurunkan gejala ganngguan pola tidur pada lansia serta berpengaruh pada peningkatan pengetahuan pada keluarga. Kesimpulan: Ini menunjukan bahwa edukasi dalam menggunakan penerapan terapi murottal al-qur'an dapat menurunkan dari gejaala gangguan pola tidur, sehingga terapi ini dapat digunakan untuk penurunan gangguan pola tidur. Saran: Diharapkan penelitian ini menjadi saran atau referensi dalam penerapan terapi nonfarmakologi untuk meningkatkan kemapuan yang mengalami insomnia.

Kata Kunci: Keluarga, Gangguan Pola Tidur Dan Terapi Murottal Al-Quran



Tazqiratuh Husnah

2025

Diploma III Nursing Study Program Faculty of Medicine and Health Sciences Universitas Muhammadiyah Makassar

Muhammad Purqan Nur, S.Kep., M.Kes
A.Nur Anna AS, S.Kep., Ns., M.Kep