

Implementasi Edukasi Diet Pada Pasien Diabestes Melitus Tipe II
Di Rumah Sakit TK. II Pelamonia Makassar
Sitti Nur Inayah Abbas
(2025)

Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

Rahmawati, S.Kp., M.Kes
Fitria Hasanuddiin, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes Melitus tipe II merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang, salah satunya melalui pengaturan diet. Edukasi diet tentang diet 3J (jenis, jumlah, jadwal) dipercaya dapat meningkatkan pemahaman dan kepatuhan pasien dalam mengatur pola makan demi menstabilkan kadar gula darah. **Tujuan:** Untuk mengetahui pelaksanaan edukasi diet pada penderita DM tipe II di RS TK. II Pelamonia Makassar. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif pada dua pasien rawat inap dengan DM tipe II. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan kuesioner selama tiga hari dengan memberikan edukasi diet menggunakan media poster dan leaflet. **Hasil:** Sebelum edukasi, tingkat pengetahuan pasien tentang diet 3J tergolong rendah. Setelah edukasi, terjadi peningkatan signifikan dalam pemahaman dan kepatuhan diet. Pasien mampu menerapkan prinsip 3J dengan baik, mengurangi konsumsi makanan tinggi gula serta meningkatkan kepercayaan diri dalam memilih makanan sesuai anjuran. **Kesimpulan:** Edukasi diet terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pasien DM tipe II dalam pengaturan pola makan dan penurunan kadar glukosa darah. Edukasi yang konsisten dan dukung keluarga berperan penting dalam keberhasilan pengelolaan penyakit.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe II, Penurunan Kadar Glukosa Darah, Edukasi Diet, Pengetahuan pasien, Kepatuhan Pasien.