

Implementasi Terapi Menghardik dan Menggambar Pada Pasien Halusinasi Pendengaran di
Rumah Sakit Khusus Daerah Dadi (RSKD) Provinsi Sulawesi Selatan

Suci Sundari
2025

Program Studi D III Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Makassar

Muhammad Purqan Nur, S.Kep., M.Kes
A. Nur Anna AS, S.Kep., Ns, M.Kep

ABSTRAK

Latar Belakang : Skizofrenia merupakan gangguan mental yang mempengaruhi cara seseorang berpikir, merasakan, dan berperilaku. Halusinasi pendengaran adalah kondisi ketika seseorang mendengar suara yang sebenarnya tidak ada sumbernya di dunia nyata. **Tujuan Studi Kasus :** Penelitian ini bertujuan untuk menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran melalui terapi menghardik dan menggambar. **Metode :** Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus deskriptif dengan metode pengumpulan data, observasi dan wawancara. **Hasil :** Menunjukkan bahwa gejala halusinasi mendengar bisikan, bicara sendiri, tertawa sendiri, mengarahkan telinga tempat tertentu dan melamun terjadi penurunan setelah diberikan terapi menghardik dan menggambar selama 4 hari. **Kesimpulan :** Dengan melakukan terapi menghardik dan menggambar dapat menurunkan gejala pada pasien halusinasi pendengaran sehingga terapi ini dapat diterapkan untuk penderita halusinasi pendengaran. **Saran :** Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan dan referensi dalam pemberian terapi menghardik dan menggambar terhadap penurunan gejala pada pasien dengan gangguan persepsi sensorik halusinasi pendengaran.

Kata Kunci : Halusinasi Pendengaran, Skizofrenia, Terapi Menggambar, Terapi Menghardik

*Implementation of Reprimand and Drawing Therapy for Auditory Hallucination Patients at Dadi
Regional Special Hospital (RSKD) South Sulawesi Province*

Suci Sundari
2025

*D III Nursing Study Program, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas
Muhammadiyah Makassar*

Muhammad Purqan Nur, S.Kep., M.Kes
A. Nur Anna AS, S.Kep., Ns, M.Kep

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a mental disorder that affects the way a person thinks, feels, and behaves. Auditory hallucinations are conditions when a person hears sounds that actually have no source in the real world. **Purpose of Case Study:** This study aims to reduce the signs and symptoms of auditory hallucinations through reprimanding and drawing therapy. **Method:** This study uses a descriptive case study design with data collection, observation and interview methods. **Results:** Shows that the symptoms of hallucinations of hearing whispers, talking to oneself, laughing to oneself, directing the ear to a certain place and daydreaming decreased after being given reprimanding and drawing therapy for 4 days. **Conclusion:** By carrying out reprimanding and drawing therapy, symptoms in patients with auditory hallucinations can be reduced so that this therapy can be applied to sufferers of auditory hallucinations. **Suggestion:** It is hoped that this study can be an input and reference in providing reprimanding and drawing therapy to reduce symptoms in patients with sensory perception disorders of auditory hallucinations.

Keywords: Auditory Hallucinations, Schizophrenia, Drawing Therapy, Rebuke