

ABSTRAK

Nur Syahra Ramadhana N. 2025. Pengaruh Metode Proyek TOGA (Tanaman Obat Keluarga) dalam Mengatasi Perilaku *Insecure* Anak Usia 5-6 Tahun di TK Aisyiyah Bustanul Athfal VI Kota Makassar. Skripsi Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Makassar. Pembimbing I Aliem Bahri dan Pembimbing II M. Yusran Rahmat.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan tingginya tingkat perilaku *insecure* pada anak usia 5-6 tahun di Kelompok B2 TK Aisyiyah Bustanul Athfal VI Kota Makassar. Anak-anak ini cenderung pemalu, kurang percaya diri, bermain sendiri, atau berinteraksi tanpa berbicara sambil tersenyum malu. Penelitian bertujuan untuk menguji pengaruh metode proyek TOGA (Tanaman Obat Keluarga) dalam mengatasi perilaku *insecure* pada anak usia dini. Penelitian ini menggunakan pendekatan eksperimen dengan desain *one-group pre-test-post-test design*. Sampel penelitian dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* setelah melakukan *pre-test* pada kelompok B, di mana kelompok B2 menunjukkan dominasi perilaku *insecure*. Sampel terdiri atas 16 anak, dan analisis data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan program IBM SPSS 25. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan perilaku *insecure* pada anak. Rata-rata skor *pre-test* adalah 27,9, sedangkan rata-rata skor *post-test* meningkat menjadi 48,1 setelah diberikan *treatment* menggunakan metode proyek TOGA. Berdasarkan hasil analisis uji *Wilcoxon Signed Rank Test*, nilai *Asymp.sig (2-tailed)* sebesar 0,01 menunjukkan bahwa probabilitas berada di bawah 0,05 ($p < 0,05$), sehingga H_0 ditolak. Dengan demikian, metode proyek TOGA terbukti berpengaruh signifikan dalam mengatasi perilaku *insecure* anak usia dini di kelompok B2 TK Aisyiyah Bustanul Athfal VI Kota Makassar. Penelitian ini memberikan kontribusi dalam pengembangan metode pembelajaran yang efektif untuk meningkatkan kepercayaan diri dan interaksi sosial anak usia dini.

Kata Kunci: Anak Usia Dini, Metode Proyek TOGA, Perilaku *Insecure*