

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI
PUSKESMAS TANGNGALEMBANG KECAMATAN SINJAI BARAT
KABUPATEN SINJAI PROVINSI SULAWESI SELATAN**

**AN OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF ADHERENCE
TO TAKING MEDICATION FOR HYPERTENSIVE PATIENTS
PARTICIPATING IN PROLANIS AT THE TANGNGALEMBANG
HEALTH CENTER, SINJAI BARAT SUB-DISTRICT, SINJAI
DISTRICT, SOUTH SULAWESI PROVINCE**



Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar untuk memenuhi
Sebagian Persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI
PUSKESMAS TANGNGALEMBANG KECAMATAN SINJAI BARAT
KABUPATEN SINJAI PROVINSI SULAWESI SELATAN

MUSFIRAH
105131106421

Skripsi ini disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing Skripsi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

Makassar, 20 Agustus 2025

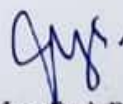
Menyetujui Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Delvi Sara Jilani Pahira, S.Farm., M.Sc

Pembimbing II



apt. Andi Ulfah Magekrah Rasvid, S.Farm., M.Si

PANITIA SIDANG UJIAN
PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Skripsi dengan judul **"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS TANGNGALEMBANG KECAMATAN SINJAI BARAT KABUPATEN SINJAI PROVINSI SULAWESI SELATAN"**. Telah diperiksa, disetujui, serta dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar pada:

Hari/Tanggal : Rabu, 20 Agustus 2025

Waktu : 10.00 Wita

Tempat : Lantai 4 Ruang D

Ketua Tim Penguji

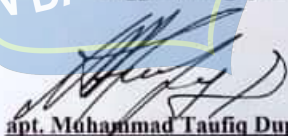

Dr. Delvi Sara Jihan Pahira, S.Farm., M.Sc

Anggota Tim Penguji:

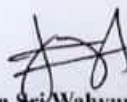
Anggota Penguji I

Anggota Penguji II


apt. Andi Ulfah Magefirah Rasvid, S.Farm., M.Si


apt. Muhammad Taufiq Duppa, S.Si., M.Si

Anggota Penguji III


apt. Yuyun Sci Wahyuni, S.Si., M.Si

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap : Musfirah
Tempat/Tanggal Lahir : Sinjai, 28 Januari 2003
Tahun Masuk : 2021
Peminatan : Farmasi
Nama Pembimbing Akademik : apt. Anshari Masri, S.Farm., M.Si
Nama Pembimbing Skripsi : 1. Dr. Delvi Sara Jihan Pahira, S.Farm., M.Sc
2. apt. Andi Ujjah Magefirah Rasyid, S.Farm.,
M.Si

JUDUL PENELITIAN

"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS TANGNGALEMBANG KECAMATAN SINJAI BARAT KABUPATEN SINJAI PROVINSI SULAWESI SELATAN"

Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan tahap ujian usulan skripsi, penelitian skripsi dan ujian akhir skripsi, untuk memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

Makassar, 20 Agustus 2025

Mengesahkan,



apt Sulaiman, S.Si., M.Si

Ketua Program Studi Sarjana Farmasi

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Lengkap : Musfirah

Tempat/Tanggal Lahir : Sinjai, 28 Januari 2003

Tahun Masuk : 2021

Peminatan : Farmasi

Nama Pembimbing Akademik : apt. Anshari Masri, S.Farm., M.Si

Nama Pembimbing Skripsi : 1. Dr. Delvi Sara Ithan Pahira, S.Farm., M.Sc
2. apt. Andi Ulfah Magefirah Rasyid, S.Farm., M.Si

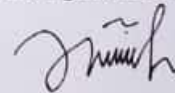
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

"GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS TANGGALEMBANG KECAMATAN SINJAI BARAT KABUPATEN SINJAI PROVINSI SULAWESI SELATAN"

Apabila suatu nanti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Makassar, 20 Agustus 2025



Musfirah
105131114221

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Musfirah
Ayah : Abd Wahid
Ibu : Aminah
Tempat tgl lahir : Sinjai, 28 Januari 2003
Agama : Islam
Alamat : Bumi Samata Permai
No HP : 082292909440
Email : musfirahwahid132@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 137 Tangangalembang (2009-2015)
2. MTS Al-Markaz Al-Islamy Darul Istiqomah (2015-2018)
3. MA Muhammadiyah Tangngalembang (2018-2021)
4. Universitas Muhammadiyah Makassar (2021-2025)

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
SKRIPSI 2025**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI
PUSKESMAS TANGNGALEMBANG KECAMATAN SINJAI BARAT
KABUPATEN SINJAI PROVINSI SULAWESI SELATAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama kematian dan komplikasi serius di dunia, dengan prevalensi yang terus meningkat secara signifikan dari 650 juta kasus pada tahun 1990 menjadi 1,3 miliar pada tahun 2019. Di Indonesia, hipertensi menyebabkan 1,8 juta kematian pada tahun 2019, dengan sekitar 51,3 juta orang dewasa berusia 30-79 tahun menderita hipertensi, namun hanya 4% yang memiliki tekanan darah terkontrol. Faktor-faktor seperti usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan berperan dalam tingginya kejadian hipertensi, terutama pada individu dengan pendidikan rendah yang memiliki pengetahuan kesehatan terbatas. Pengetahuan pasien tentang hipertensi dan pengelolaannya sangat penting untuk meningkatkan kepatuhan dalam pengobatan serta mencegah komplikasi serius. Puskesmas Tangngalembang dipilih sebagai lokasi penelitian karena tingginya prevalensi hipertensi, dimana sebanyak 316 pasien hipertensi.

Tujuan Penelitian: Mengukur tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan minum pasien hipertensi peserta prolanis dan mengetahui program prolanis efektif dalam meningkatkan pengetahuan terhadap kepatuhan minum pasien hipertensi di Puskesmas Tangngalembang, Kecamatan Sinjai Barat, Kabupaten Sinjai.

Metode penelitian: Menggunakan metode *study cross sectional* yang merupakan jenis penelitian observasional dengan pengambilan data menggunakan kuisioner untuk penentuan kategori gambaran tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat responden dilakukan dengan menghitung rata-rata skor dan standar deviasi sehingga tingkat pengetahuan responden kemudian dapat dikelompokkan menjadi baik, cukup, dan kurang.

Hasil: Responden berjumlah 68 orang, mayoritas berjenis kelamin perempuan (100%), berumur 45-59 tahun (64,7%), memiliki pendidikan Sekolah Menengah Atas (54,4%), dan sebagian besar tidak bekerja sebagai ibu rumah tangga (92,6%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasien hipertensi sebagian besar berada pada kategori sedang (54,4%), sementara tingkat kepatuhan minum obat mayoritas berada pada kategori rendah (50,0%). Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat dengan nilai $p = 0,038$.

Kata Kunci: Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Tingkat Kepatuhan Minum Obat.

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR
Thesis 2025**

**AN OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF ADHERENCE TO
TAKING MEDICATION FOR HYPERTENSIVE PATIENTS
PARTICIPATING IN PROLANIS AT THE TANGNGALEMBANG HEALTH
CENTER, SINJAI BARAT SUB-DISTRICT, SINJAI DISTRICT, SOUTH
SULAWESI PROVINCE**

ABSTRAK

Background: Hypertension is one of the leading causes of death and serious complications worldwide, with prevalence increasing significantly from 650 million cases in 1990 to 1.3 billion in 2019. In Indonesia, hypertension caused 1.8 million deaths in 2019, with approximately 51.3 million adults aged 30–79 years suffering from hypertension, yet only 4% had controlled blood pressure. Factors such as age, gender, and education level contribute to the high incidence of hypertension, particularly among individuals with low education levels who have limited health knowledge. Patient knowledge about hypertension and its management is crucial for improving treatment adherence and preventing serious complications. The Tanggalembang Community Health Center was selected as the study site due to its high prevalence of hypertension, with 316 hypertensive patients.

Research Objective: Measuring the level of knowledge regarding medication adherence among hypertensive patients participating in the Prolanis program and determining the effectiveness of the Prolanis program in improving knowledge regarding medication adherence among hypertensive patients at the Tanggalembang Community Health Center, West Sinjai District, Sinjai Regency.

Research Method: Using a cross-sectional study method, which is an observational research type, data collection was conducted using a questionnaire to determine the categories of respondents' knowledge levels regarding medication adherence. This was done by calculating the average score and standard deviation, enabling respondents' knowledge levels to be grouped into good, adequate, and insufficient categories.

Results: There were 68 respondents, the majority of whom were female (100%), aged 45-59 years (64.7%), had a high school education (54.4%), and most were not working as housewives (92.6%). The study results indicate that the level of knowledge among hypertensive patients is mostly in the moderate category (54.4%), while the level of medication adherence is mostly in the low category (50.0%). Statistical analysis shows a significant association between knowledge level and medication adherence with a p-value of 0.038.

Keywords : Hypertension, Level of Knowledge, Level of Adherence to Medication

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Global Report of Hypertension World Health Organization (WHO) tahun 2013 menyebutkan bahwa hipertensi merupakan penyebab utama kematian dan komplikasi serius di dunia. Jumlah individu yang hidup dengan hipertensi telah meningkat dua kali lipat, dari 650 juta pada tahun 1990 menjadi 1,3 miliar pada tahun 2019 (WHO, 2023). Terkhususnya di Indonesia, laporan yang sama mencatat bahwa jumlah kematian akibat hipertensi pada tahun 2019 mencapai 1,8 juta jiwa. Dari total populasi Indonesia yang mencapai 269,6 juta, sekitar 51,3 juta orang dewasa berusia 30-79 tahun teridentifikasi menderita hipertensi, namun hanya 4% di antaranya yang memiliki tekanan darah terkontrol (Sujana, 2024).

Hipertensi merupakan kondisi medis yang berhubungan dengan tekanan darah dalam tubuh manusia. Tekanan darah sendiri mengacu pada tekanan yang terjadi di dalam pembuluh arteri saat darah dipompa oleh jantung ke seluruh tubuh. Hasil pengukuran tekanan darah biasanya ditampilkan dalam dua angka, yaitu tekanan sistolik dan diastolik. Sebagai contoh, seseorang dengan tekanan darah 120/80 mmHg memiliki angka 120 yang menunjukkan tekanan dalam arteri saat jantung berkontraksi (sistol), sedangkan angka 80 menunjukkan tekanan saat jantung dalam keadaan relaksasi (diastol). Hipertensi terjadi ketika tekanan darah sistolik melebihi 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg berdasarkan dua kali pengukuran

dengan jeda lima menit dalam kondisi istirahat yang cukup atau keadaan tenang (Rahasasti & Laeliyah, 2022).

A. Rumusan Masalah

Adapun rumusan masalah dari penelitian ini adalah:

1. Bagaimana gambaran tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Tangngalembang, Kecamatan Sinjai Barat, Kabupaten Sinjai.
2. Apakah program prolanis efektif dalam meningkatkan pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Tangngalembang, Kecamatan Sinjai Barat, Kabupaten Sinjai.

B. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah:

1. Mengukur tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi peserta prolanis Puskesmas Tangngalembang, Kecamatan Sinjai Barat, Kabupaten Sinjai.
2. Mengetahui program prolanis efektif dalam meningkatkan pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Tangngalembang, Kecamatan Sinjai Barat, Kabupaten Sinjai.

C. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Untuk mengetahui serta memperluas pengetahuan di lapangan mengenai gambaran tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi peserta prolanis.

2. Bagi Tempat Penelitian

Sebagai kontribusi bagi lokasi penelitian dan sebagai acuan evaluasi untuk memperluas pengetahuan masyarakat terkait gambatran tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi peserta prolans di Puskesmas Tangngalembang, Kecamatan Sinjai Barat, Kabupaten Sinjai.

3. Bagi Masyarakat

Dapat memberikan masukan dan wawasan mengenai gambaran tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi peserta prolans di Puskesmas Tangngalembang, Kecamatan Sinjai Barat, Kabupaten Sinjai.

D. Tinjauan Islami

Al-Qur'an, sebagai pedoman hidup bagi umat Islam, juga mengandung ajaran terkait pengobatan dan kesehatan. Meskipun pembahasannya tidak sedetail ilmu kesehatan modern, Al-Qur'an memberikan gambaran umum mengenai keyakinan yang seharusnya dimiliki oleh pasien serta menekankan pentingnya tindakan pencegahan dalam menjaga kesehatan. Beberapa ayat dan hadis juga menjelaskan tentang konsep kesehatan sebagai berikut:

Q.S Al Baqarah Ayat 195:

وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

“Dan infakkanlah (hartamu) di Allah, dan janganlah kamu jatuhkan (diri sendiri) ke dalam kebinasaan dengan tangan sendiri, dan berbuat baiklah, sungguh Allah menyukai orang-orang yang berbuat baik”.

Dalam Surat Al-Baqarah ayat 195 menjelaskan firman Allah SWT bahwa orang yang tidak menjaga kesehatannya adalah kelompok orang yang akan merusak dirinya sendiri. Hal ini karena mereka tidak peduli dengan nikmat sehat dari Allah SWT.



BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Hipertensi

1. Definisi Hipertensi

Hipertensi merupakan kondisi di mana tekanan darah dalam pembuluh darah meningkat secara terus-menerus. Jika tidak ditangani, kondisi ini dapat memengaruhi fungsi berbagai organ tubuh, terutama organ vital seperti jantung dan ginjal. Penetapan kasus hipertensi didasarkan pada kriteria diagnosis JNC VII 2003, yang menyatakan bahwa seseorang dikategorikan hipertensi jika tekanan darah sistolik mencapai ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik mencapai ≥ 90 mmHg (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2013). Hipertensi juga termasuk salah satu penyakit yang paling sering dijumpai dalam pelayanan medis primer. Menurut *National Heart, Lung, and Blood Institute*, satu dari tiga pasien menderita hipertensi (Wirakhmi & Novitasari, 2021).

Hipertensi adalah salah satu faktor risiko utama dalam berbagai penyakit kardiovaskular, termasuk penyakit jantung koroner, gangguan pembuluh darah perifer, stroke, dan penyakit ginjal. Mencegah komplikasi yang dapat terjadi, tekanan darah perlu dikendalikan agar tetap dalam batas normal melalui pendekatan farmakologis maupun nonfarmakologis (Alatas, 2019).

Klasifikasi Tekanan Darah	TDS (mmHg)	TDD (mmHg)
Normal	<120 mmHg	< 80 mmHg
Prahipertensi	120-139 mmHg	80-89 mmHg
Hipertensi derajat 1	140-159 mmHg	90-99 mmHg
Hipertensi derajat 2	≥ 160 mmHg	≥ 1000 mmHg

2. Klasifikasi Hipertensi

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi (Anggreni *et al.*, 2018)

TDS = Tekanan Darah Sistolik, TTD = Tekanan Darah Diastolik

3. Patofisiologi Hipertensi

Hipertensi merupakan penyakit yang dapat merusak pembuluh darah. Jika kerusakan tersebut terjadi pada pembuluh darah di ginjal, maka fungsi ginjal akan terganggu. Seseorang yang awalnya tidak memiliki gangguan ginjal tetapi menderita hipertensi yang tidak diobati berisiko mengalami komplikasi berupa kerusakan ginjal. Kerusakan ginjal yang terjadi kemudian dapat memperburuk kondisi hipertensi. Hal ini menyebabkan meningkatnya kebutuhan terapi hemodialisis serta tingginya angka kematian akibat penyakit ini. Hipertensi dapat menyebabkan barotrauma pada kapiler glomerulus, yang meningkatkan tekanan di dalamnya. Seiring waktu, kondisi ini dapat memicu terjadinya glomerulosklerosis. Glomerulosklerosis memicu hipoksia kronis, yang berkontribusi pada kerusakan ginjal.

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode *study cross sectional* yang merupakan jenis penelitian observasional dengan pengambilan data menggunakan kuisioner untuk penentuan kategori gambaran tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat responden dilakukan dengan menghitung rata-rata skor dan standar deviasi sehingga tingkat pengetahuan responden kemudian dapat dikelompokkan menjadi baik, cukup, dan kurang. Begitu pula dengan tingkat kepatuhan minum obat di kelompokkan juga menjadi tingkat kepatuhan tinggi, sedang, dan rendah.

B. Waktu dan Tempat

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 1 Juli sampai 31 Juli 2025 di Puskesmas Tanggalembang Kecamatan Sinjai Barat, Kabupaten Sinjai, Provinsi Sulawesi Selatan.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah pasien hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Tangngalembang, Dusun Lembang, Desa Bonto Salama, Kecamatan Sinjai Barat, Kabupaten Sinjai.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Tangngalembang Dusun Lembang, Desa Bonto

Salama, Kecamatan Sinjai Barat, Kabupaten Sinjai yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.



BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Analisis Univariat

a. Karakteristik Responden

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

Karakteristik	Jumlah (N)	Persentase (%)
Jenis Kelamin		
Perempuan	68	100,0
Umur		
19-44 tahun	10	14,7
45-59 tahun	44	64,7
>60 tahun	14	20,6
Pendidikan Terakhir		
SD	17	25,0
SMP	10	14,7
SMA	37	54,4
Perguruan Tinggi	4	5,9
Pekerjaan		
Tidak Bekerja	63	92,6
ASN	5	7,4
Total	68	100,0

b. Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi

Tingkat Pengetahuan	Jumlah (N)	Persentase (%)
Tinggi	31	45,6
Sedang	37	54,4
Rendah	0	0
Total	68	100,0

c. Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi

Tingkat Kepatuhan	Jumlah (N)	Presentase (%)
Tinggi	6	8.8
Sedang	28	41.2
Rendah	34	50.0
Total	68	100.0

2. Analisis Bivariat

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi

Tingkat Pengetahuan	Kepatuhan Minum Obat						Total	%	Nilai P
	Patuh		Patuh		Patuh				
	Tinggi		Tinggi		Sedang				
	Rendah		Rendah						
	n	%	n	%	n	%			
Tinggi	5	7.4	15	22.1	11	16.2	31	45.6	0,038
Sedang	1	1.5	13	19.1	23	33.8	37	54.4	
Total	6	8.8	28	41.2	34	50.0	68	100.0	

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Gambaran Tingkat Pengetahuan terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis adalah seluruh responden berjenis kelamin perempuan (100%), mayoritas berusia 45–59 tahun (64,7%), berpendidikan terakhir SMA (54,4%), dan tidak bekerja/IRT (92,6%). Tingkat pengetahuan mayoritas berada pada kategori sedang (54,4%), diikuti kategori tinggi (45,6%), dan tidak ada yang berkategori rendah. Tingkat kepatuhan minum obat sebagian besar rendah (50,0%), diikuti sedang (41,2%), dan tinggi (8,8%). Meskipun sebagian besar responden memiliki pengetahuan sedang hingga tinggi, kepatuhan minum obat masih rendah pada sebagian besar responden.
2. Hasil analisis bivariat menunjukkan nilai $p = 0,038 (< 0,05)$, yang berarti terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi peserta Prolanis di Puskesmas Tangngalembang. Hal ini mengindikasikan bahwa program Prolanis memiliki peran dalam meningkatkan pengetahuan pasien, dan peningkatan pengetahuan tersebut berhubungan dengan tingkat kepatuhan minum obat. Namun, masih terdapat faktor lain di luar pengetahuan yang memengaruhi rendahnya kepatuhan sebagian besar responden, seperti faktor perilaku, motivasi, dukungan keluarga, dan pengawasan terapi.

3.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

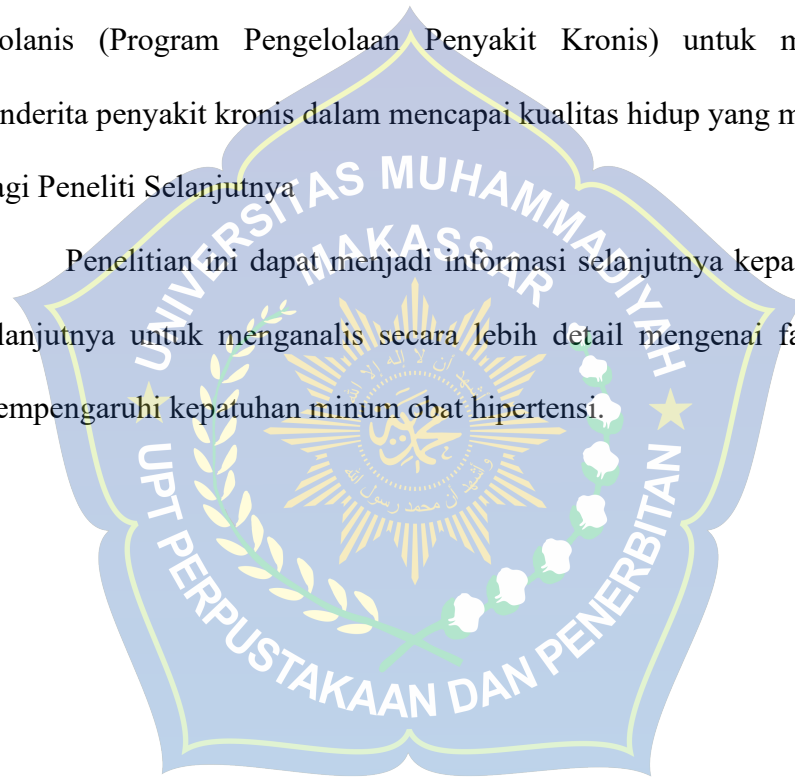
Penderita hipertensi dianjurkan untuk rutin melakukan aktivitas fisik dan menjaga pola hidup sehat, seperti membatasi konsumsi garam.

2. Bagi Tempat Penelitian

Pihak Puskesmas diharapkan dapat mengoptimalkan program Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) untuk mendukung penderita penyakit kronis dalam mencapai kualitas hidup yang maksimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi informasi selanjutnya kepada peneliti selanjutnya untuk menganalisis secara lebih detail mengenai faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat hipertensi.



DAFTAR PUSTAKA

- Alatas, H. (2019) 'Hipertensi pada Kehamilan', *Herb-Medicine Journal*, 2(2), p. 27. Available at: <https://doi.org/10.30595/hmj.v2i2.4169>.
- Amalia, V.N. and Sjarqiah, U. (2023) 'Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020', *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(2), p. 62. Available at: <https://doi.org/10.24853/mujg.3.2.62-68>.
- Amanda et al., 2024 (2024) 'Farmakoterapi Hipertensi Pada Lansia', 2(5), pp. 164–168.
- Anggreni, D., Mail, E. and Adiesti, F. (2018) *Bab 3 Hipertensi Dalam Kehamilan, Hipertensi Dalam Kehamilan*. Available at: <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/308/295>.
- Ariani, N. et al. (2023) 'Pemanfaatan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Lansia Di Posyandu Lansia Melati', *Jurnal Insan Farmasi Indonesia*, 6(1), pp. 166–173. Available at: <https://doi.org/10.36387/jifi.v6i1.1379>.
- Az Zahra, A.R., Saputri, R. and Handayani, L. (2023) 'Peningkatan Pengetahuan Pada Penderita Hipertensi Dengan Pemberian Edukasi Berbasis Bahasa Banjar', *Jurnal Farmasi SYIFA*, 1(1), pp. 20–26. Available at: <https://doi.org/10.63004/jfs.v1i1.116>.
- Dhrik, M., Prasetya, A.A.N.P.R. and Ratnasari, P.M.D. (2023) 'Analisis Hubungan Pengetahuan terkait Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat dan Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 9(1), pp. 70–77. Available at: <https://doi.org/10.36733/medicamento.v9i1.5470>.
- Fakhrunnisa, F. (2024) 'Evaluasi Penggunaan Antibiotik di Puskesmas Kabupaten Tegal di Jawa Tengah Dengan Metode ATC/ DDD', *Kunir: Jurnal Farmasi Indonesia*, 2(1), pp. 66–73. Available at: <https://doi.org/10.36308/kjfi.v2i1.670>.
- Febriawati, H. et al. (2022) 'Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)', *Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute*, 6(2), pp. 105–110. Available at: <https://doi.org/10.33862/citradelima.v6i2.296>.
- Forester, B.J. et al. (2024) 'Penelitian Kuantitatif: Uji Reliabilitas', *Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), pp. 1812–1820.

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian ke DPMPTSP




UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
LEMBAGA PENELITIAN PENGEMBANGAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
 Jl. Sultan Alaaddin No. 259 Telp. 866972 Fax. (0411) 865588 Makassar 90221 e-mail: lp3m@unismuh.ac.id



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 34/LP3M/05/C.4-VIII/VI/1446/2025
 Lampiran : 1 (satu) rangkap proposal
 Hal : Permohonan Izin Pelaksanaan Penelitian

Kepada Yth:
 Bapak Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan
 Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal & PTSP Provinsi Sulawesi Selatan
 di-
 Makassar

Assalamu Alaikum Wr. Wb

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, nomor: 235 tanggal: 25 Juni 2025, menerangkan bahwa mahasiswa dengan data sebagai berikut.

Nama : Musfirah
 Nim : 105131116421
 Fakultas : Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
 Prodi : Farmasi

Bermaksud melaksanakan penelitian/pengumpulan data dalam rangka penulisan laporan tugas akhir Skripsi dengan judul :
"Gambaran Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis Puskesmas Tanggalembang Kecamatan Sinjai Barat Kabupaten Sinjai Provinsi Sulawesi Selatan"
 Yang akan dilaksanakan dari tanggal 01 Juli 2025 s/d 01 September 2025.
 Sehubungan dengan maksud di atas, kiranya Mahasiswa tersebut diberikan izin untuk melakukan penelitian sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan jazakumullahu khaeran katziraa.
Billahi Fii Sabilil Haq, Fastabiqul Khaerat.
Wassalamu Alaikum Wr. Wb.

Makassar, 28 Zulhijjah 1446
 25 Juni 2025

Ketua LP3M Unismuh Makassar,




Dr. Muh. Arief Muhsin, M.Pd.
 NBM. 112 7761





Jl. Sultan Alaaddin No. 259 Telp. (0411) 866972 Fax (0411) 865588 Makassar 90221
 E-mail: lp3m@unismuh.ac.id Official Web: <https://lp3m.unismuh.ac.id>

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian ke Bupati Sinjai dan PTSP



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 14766/S.01/PTSP/2025	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Bupati Sinjai
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Ketua LP3M UNISMUH Makassar Nomor : 34/LP3M05/C.4-VIII/VI/1446/2025 tanggal 25 Juni 2025 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: MUSFIRAH
Nomor Pokok	: 105131116421
Program Studi	: Farmasi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. Sit Alauddin No. 259, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS TANGNGALEMBANG KECAMATAN SINJAI BARAT KABUPATEN SINJAI PROVINSI SULAWESI SELATAN "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **03 Juli s/d 03 Agustus 2025**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 03 Juli 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
 Pangkat : PEMBINA UTAMA MUDA (IV/c)
 Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Ketua LP3M UNISMUH Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal*

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian ke Puskesmas Tangngalembang Kecamatan Sinjai Barat Kabupaten Sinjai





PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI
DINAS PENANAMAN MODAL & PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Alamat : Jalan Persatuan Raya No. 116, Kelurahan Biringene Kabupaten Sinjai, Tolpon : (0482) 21060 Fax : (0482) 20450 Kode Pos : 92612 Kabupaten Sinjai

Nomor : 00698/16/01/DPM-PTSP/VI/2025 Sifat : Biasa Lampiran : - Perihal : <u>Izin Penelitian</u>	Yth. 1. Kepala Dinas Satuan Polisi Pamong Praja Kab. Sinjai 2. Camat Sinjai Utara Kab. Sinjai 3. Para Lurah Se- Kecamatan Sinjai Utara 4. Pemilik Hewan Ternak Se-Kec. Sinjai Utara Kab. Sinjai Di Tempat :
---	---

Berdasarkan Surat Dekan fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik dan Humaniora Universitas Muhammadiyah Sinjai, Nomor : 723/11.3.A/IA/02/2025, Tanggal 07 Juli 2025 Perihal Penelitian .
 Bahwa Mahasiswa/Peneliti yang tersebut di bawah ini :

Nama :	MUSFIRAH
Tempat / Tanggal Lahir :	Sinjai/28 Januari 2003
Nama Perguruan Tinggi :	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
NIM :	105131116421
Program Studi :	FARMASI
Jenis Kelamin :	Perempuan
Pekerjaan :	Mahasiswa S1
Alamat :	Lembeng, Kel/Desa Bonto Salama, Sinjai Barat,Kabupaten Sinjai

Bermaksud akan Mengadakan Penelitian di Daerah/Instansi Saudara Dalam Rangka Penyusunan Skripsi, Dengan Judul : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS TANGNGALEMBANG KECAMATAN SINJAI BARAT KABUPATEN SINJAI PROVINSI SULAWESI SELATAN

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 08 Juli s/d 21 Agustus 2025
 Pengikut :

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, pada prinsipnya kami dapat menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan yang bersangkutan harus melaporkan diri kepada instansi tersebut di atas;
2. Kegiatan tidak boleh menyimpang dari masalah yang telah diizinkan semesta-mata kepentingan pengumpulan data;
3. Menaat semua peraturan perundang-undangan dan mengindahkan adat istiadat setempat;
4. Menyerahkan 1 (satu) berkas copy hasil Laporan kepada instansi tersebut di atas; dan
5. Menyerahkan 1 (satu) berkas copy hasil Laporan kepada Bupati Sinjai Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sinjai.

Demikian Surat Izin Penelitian ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Kabupaten Sinjai
 Pada tanggal : 09 Juli 2025
 a.n. **BUPATI SINJAI**
KEPALA DINAS,



Dianalisis secara elektronik oleh
LUKMAN DAHLAN S.IP.M.Si
 Pangkat : Pembina Utama Muda / IVc
 NIP : 197011301990031002

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Bupati Sinjai (sebagai laporan);
2. Rektor UMSI Kab. Sinjai
3. Yang Bersangkutan (Nurtazah)
4. Arsip

Sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku, surat ini telah ditandatangani secara elektronik yang tersertifikasi oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) sehingga tidak diperlukan tanda tangan dan stempel basah.

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10. Kode Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI MAKASSAR
 THE HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI MAKASSAR

SURAT KETERANGAN
ETHICAL APPROVAL
 Nomor: 08.169/KOMETIK/STIFA/VIII/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Makassar, menyatakan dengan ini bahwa penelitian dengan judul:
The Health Research Ethical Committee of Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Makassar states hereby that the following proposal:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis Di Puskesmas Tanggalembang Kecamatan Sinjai Barat Kabupaten Sinjai Provinsi Sulawesi Selatan”

Nomor Protokol Protocol number	: 122508169
Lokasi Penelitian Location	: Puskesmas Tanggalembang Kecamatan Sinjai Barat
Waktu Penelitian Time schedule	: 20 Agustus – 31 September 2025 20 th August until 31 th September 2025
Responden/Subyek Penelitian Respondent/Research Subject	: Pasien Hipertensi Patient with Hypertension
Peneliti Utama Principal Investigator	: Musfira Mahasiswa Program Studi Sarjana Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar NIM: 105131116421

Telah melalui prosedur kaji etik dan dinyatakan layak untuk dilaksanakan
 Demikianlah surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 20 Agustus 2025 sampai dengan 20 Agustus 2026
This ethical approval is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from the 20th August 2025 until 20th August of 2026.

Makassar, August 20th 2025
 Chairman,

Signed by LUKMAN (L06.KNU1010)
 Signed at Aug 20, 2025


 apt. Lukman, M.Farm.
 NIDN 0913078704

Bersama ini menyatakan bahwa dengan dikeluarkannya surat lolos etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan STIFA Makassar, maka saya **berkewajiban**:

1. Menyerahkan Laporan hasil penelitian **dan atau** Publikasi dari hasil penelitian
2. Menyerahkan laporan Serious Adverse Event (SAE) ke komisi etik dalam 27 jam dan dilengkapi dalam 7 hari serta laporan Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction (SUSAR) dalam 72 jam setelah peneliti utama menerima laporan.
3. Melaporkan penyimpangan dari protokol yang telah disetujui (Protocol deviation/violation)
4. Mematuhi semua peraturan yang berlaku



Lampiran 11. Surat Keterangan Bebas Plagiat



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
UPT PERPUSTAKAAN DAN PENERBITAN
Alamat Kantor: Jl. Sultan Alauddin NO.259 Makassar 90221 Tlp (0411) 866972,881593, Fax (0411) 865588

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT

UPT Perpustakaan dan Penerbitan Universitas Muhammadiyah Makassar,
Menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini;

Nama : Musfirah
Nim : 105131116421
Program Studi : Farmasi
Dengan nilai:

No	Bab	Nilai	Ambang Batas
1	Bab 1	6 %	10 %
2	Bab 2	23 %	25 %
3	Bab 3	3 %	15 %
4	Bab 4	8 %	10 %
5	Bab 5	4 %	5 %

Dinyatakan telah lulus cek plagiat yang diadakan oleh UPT- Perpustakaan dan Penerbitan Universitas Muhammadiyah Makassar Menggunakan Aplikasi Turnitin.

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Makassar, 15 Agustus 2025
Mengetahui
Kepala UPT- Perpustakaan dan Penerbitan,


Nursyah S. Hum, M.I.P
NBM 964 591

Jl. Sultan Alauddin no 259 makassar 90222
Telepon (0411)866972,881 593,fax (0411)865 588
Website: www.library.unismuh.ac.id
E-mail : perpustakaan@unismuh.ac.id

Lampiran 12. Hasil Turnitin

BAB I Musfirah 105131116421

ORIGINALITY REPORT

6%

SIMILARITY INDEX

2%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

MATCH ALL SOURCES (ONLY SELECTED SOURCE PRINTED)

3%

★ repository2.unw.ac.id

Internet Source

Exclude quotes

Exclude bibliography

Exclude matches



BAB II Musfirah 105131116421

by Tahap Tutup

Submission date: 14-Aug-2025 02:21PM (UTC+0700)
Submission ID: 2729448214
File name: BAB_II_Musfirah.docx (88.84K)
Word count: 3317
Character count: 22579



BAB II Musfirah 105131116421

ORIGINALITY REPORT

23%
SIMILARITY INDEX

24%
INTERNET SOURCES

8%
PUBLICATIONS

6%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	wpcpublisher.com Internet Source	8%
2	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	4%
3	www.scribd.com Internet Source	3%
4	idalamat.com Internet Source	3%
5	jurnal.lppm-mmy.ac.id Internet Source	2%
6	ejournal1.unud.ac.id Internet Source	2%
7	journal.uwks.ac.id Internet Source	2%

Exclude quotes

On

Exclude bibliography

On

Exclude matches

BAB III Musfirah 105131116421

by Tahap Tutup



Submission date: 15-Aug-2025 12:46PM (UTC+0700)

Submission ID: 2729877165

File name: BAB_III_Musfirah.docx (28.91K)

Word count: 1062

Character count: 7112

BAB III Musfirah 105131116421

ORIGINALITY REPORT

3%

SIMILARITY INDEX

2%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

MATCH ALL SOURCES (ONLY SELECTED SOURCE PRINTED)

2%

★ Submitted to University of Leicester
Student Paper

Exclude quotes

Exclude bibliography



BAB IV Musfirah 105131116421

by Tahap Tutup



Submission date: 14-Aug-2025 02:24PM (UTC+0700)

Submission ID: 2729448822

File name: BAB_IV_Musfirah.docx (37.38K)

Word count: 1406

Character count: 9281

BAB IV Musfirah 105131116421

ORIGINALITY REPORT

8%

SIMILARITY INDEX

3%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

2%

STUDENT PAPERS

MATCH ALL SOURCES (ONLY SELECTED SOURCE PRINTED)

3%

★ eprints.walisongo.ac.id

Internet Source

Exclude quotes

Exclude bibliography

Exclude materials



BAB V Musfirah 105131116421

by Tahap Tutup



Submission date: 15-Aug-2025 12:47PM (UTC+0700)

Submission ID: 2729877314

File name: BAB_V_Musfirah.docx (17.15K)

Word count: 207

Character count: 1424

BAB V Musfirah 105131116421

ORIGINALITY REPORT

4%

SIMILARITY INDEX

4%

INTERNET SOURCES

0%

PUBLICATIONS

0%

STUDENT PAPERS

MATCH ALL SOURCES (ONLY SELECTED SOURCE PRINTED)

4%

★ digilib.uns.ac.id

Internet Source

Exclude quotes

Exclude bibliography

Exclude matches

