

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 01 Maret 2023**

Zulfiqar Ubayd Abdillah¹, Andi Tenri Padad²

¹Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019/ email: zulfiqarubayd@gmail.com

²Pembimbing

“Pengaruh Media Sosial Terhadap Gaya Hidup Bersih dan Sehat serta Kepribadian Mahasiswa FK Unismuh Makassar “

ABSTRAK

Latar Belakang: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat atau biasa disingkat dengan PHBS adalah suatu sikap yang dimiliki oleh seseorang yang berorientasi pada kesehatan diri baik itu dalam lingkungan perorangan, keluarga, dan masyarakat. Perilaku hidup bersih dan sehat penting untuk dilakukan di berbagai kalangan usia agar dapat mencegah dan menanggulangi masalah kesehatan yang mungkin muncul dalam diri maupun dalam lingkungan.

Kepribadian berasal dari bahasa Inggris yaitu personality yang diambil dari kata persona dalam bahasa Latin yang berarti topeng. Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia kepribadian adalah sifat hakiki yang dimiliki oleh seseorang yang membedakannya dengan orang lain.

Kemajuan teknologi dan diikuti oleh masifnya penggunaan media sosial dan juga internet membawa bermacam dampak yang positif maupun yang negatif. Harapan kita sosial media ini dapat menjadi dampak positif bagi keberlangsungan hidup manusia, namun tidak menutup kemungkinan juga terdapat berbagai macam dampak negatif yang dapat ditimbulkannya.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh media sosial (TikTok) terhadap perilaku hidup bersih dan sehat serta kepribadian pada mahasiswa fakultas kedokteran Unismuh Makassar.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptive analitik yang dengan menggunakan desain *cross sectional study*, jumlah sampel penelitian sebanyak 58, yaitu berupa data primer yang diperoleh langsung dari mahasiswa dengan menggunakan kuesioner.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh dari media sosial terhadap perilaku hidup bersih dan sehat (*p-value* 0,01) dan kepribadian (*p-value* 0,01).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh yang signifikan dari media sosial terhadap perilaku hidup bersih dan sehat serta kepribadian seseorang.

Kata kunci : Media sosial, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, PHBS, Kepribadian



**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Ungraduated Thesis, 01 March 2023**

Zulfiqar Ubayd Abdillah¹, Andi Tenri Padad²

¹*Students of the Faculty of Medicine and Health Sciences at University of Muhammadiyah Makassar batch of 2019/ E-mail: zulfiqarubayd@gmail.com*

²Adviser

“The Influence of Social Media on Clean and Health Lifestyle and Personality of Student Medical Faculty Unismuh Makassar”

ABSTRACT

Background: Clean and Healthy Living Behavior or commonly abbreviated as PHBS is an attitude possessed by someone who is oriented towards self-health both within the individual, family and community environment. Clean and healthy living behavior is important for all age groups in order to prevent and overcome health problems that may arise in oneself and in the environment.

Personality comes from English, namely personality which is taken from the word persona in Latin which means mask. In the Big Indonesian Dictionary, personality is an essential characteristic possessed by a person that distinguishes him from other people.

Technological advances followed by the massive use of social media and the internet have had various positive and negative impacts. We hope that social media can have a positive impact on human survival, but it is also possible that there are various kinds of negative impacts that can be caused.

Purpose: To find out whether there is influence of social media (TikTok) on clean and healthy living behavior and personality in students of the Unismuh Makassar medical faculty.

Research Method: This research is a descriptive analytic study using a cross sectional study design, the number of research samples is 58, which is in the form of primary data obtained directly from students using a questionnaire

Result: The results of this study indicate the influence of social media on clean and healthy living behavior (p-value = 0.01) and personality (p-value = 0.01).

Conclusion: There is a significant influence of social media on clean and healthy living behavior and one's personality.

Keywords: Social media, Clean and Healthy Behavior, PHBS, Personality