

Implementasi tindakan breast care untuk keefektifan produksi ASI pada ibu post partum

Andini Amjum

Tahun 2025

Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Makassar

Sitti Maryam Bachtiar  
Dr. Sitti Zakiyyah Putri

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Masa post partum merupakan periode penting dalam kehidupan ibu, ditandai dengan berbagai perubahan fisiologis dan psikologis, serta proses menyusui yang sering kali tidak berjalan lancar. Salah satu permasalahan yang umum terjadi adalah kurangnya produksi ASI akibat tidak optimalnya perawatan payudara. Breast care merupakan pendekatan nonfarmakologis yang efektif untuk meningkatkan produksi dan pengeluaran ASI dengan menstimulasi hormon prolaktin dan oksitosin serta menurut World Health Organization (WHO) merekomendasikan agar bayi diberikan ASI eksklusif selama enam bulan pertama tanpa tambahan makanan atau minuman lainnya. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi tindakan breast care terhadap keefektifan produksi ASI pada ibu post partum. **Metode:** Studi kasus deskriptif dengan pendekatan pre-test dan post-test, menggunakan proses asuhan keperawatan (pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi), pada dua ibu post partum di RSIA Sitti Khadijah I Muhammadiyah Cabang Makassar dengan pengumpulan data melalui observasi dan wawancara. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi tindakan breast care untuk keefektifan produksi ASI pada ibu post partum efektif dalam meningkatkan produksi ASI pada responden Ny.M dan Ny.H dengan ketidaklancaran produksi ASI. **Kesimpulan:** Tindakan breast care efektif untuk meningkatkan produksi ASI. **Saran:** Disarankan agar ibu post partum melakukan tindakan breast care (perawatan payudara) sebagai perawatan selama masa menyusui dan tenaga kesehatan dapat mempertimbangkan tindakan breast care sebagai salah satu bentuk intervensi. Penelitian lebih lanjut dengan jumlah responden yang lebih besar untuk memperkuat temuan ini.

**Kata kunci :** Post partum, Breast care, Produksi ASI, Menyusui, Perawatan payudara