

Implementasi Edukasi Manajemen Diet Pada Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe II
Di Rumah Sakit TK. II Pelamonia Makassar

Khaerunnisa
(2025)

Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

Nurlina, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Fitria Hasanuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes Melitus (DM) tipe II merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang, salah satunya melalui manajemen diet. Edukasi diet 3J (jenis, jumlah, jadwal) diyakini mampu meningkatkan pemahaman dan kepatuhan pasien dalam mengatur pola makan untuk menstabilkan kadar gula darah. **Tujuan:** Mengetahui implementasi edukasi manajemen diet pada penderita DM tipe II di RS TK. II Pelamonia Makassar. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif terhadap dua pasien rawat inap dengan DM tipe II. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan kuesioner selama 3 hari dengan pemberian edukasi diet menggunakan media poster dan leaflet. **Hasil:** Sebelum edukasi, pengetahuan pasien mengenai diet 3J rendah. Setelah edukasi, terjadi peningkatan pemahaman dan kepatuhan diet secara signifikan. Responden mampu menerapkan prinsip 3J dengan baik, disertai penurunan konsumsi makanan tinggi gula serta peningkatan kepercayaan diri dalam memilih makanan sesuai anjuran. **Kesimpulan:** Edukasi manajemen diet efektif meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pasien DM tipe II dalam mengatur pola makan. Edukasi yang tepat dan berulang disertai dukungan keluarga berkontribusi terhadap keberhasilan pengelolaan penyakit.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe II, Edukasi Diet, Diet 3J, Manajemen Diet, Kepatuhan Pasien

Implementation of Dietary Management Education in Patients with Type II Diabetes Mellitus at
TK. II Pelamonia Hospital Makassar
Khaerunnisa
(2025)

Diploma III Nursing Study Program
Faculty Of Medicine And Health Sciences
Muhammadiyah University Of Makassar

Nurlina, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Fitria Hasanuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

ABSTRACT

Background: Type II Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease requiring long-term management, including proper dietary control. The 3J dietary education model (type, amount, and schedule of food) is believed to improve patients' understanding and adherence to dietary regulations for maintaining stable blood glucose levels. **Objective:** To determine the implementation of dietary management education in patients with type II DM at TK. II Pelamonia Hospital Makassar. **Methods:** This research used a descriptive case study approach involving two inpatients diagnosed with type II DM. Data were collected through interviews, observations, and questionnaires over three days, with educational sessions delivered using posters and leaflets. **Results:** Prior to the education, patients had low knowledge of the 3J diet. Post-education, both understanding and compliance improved significantly. Respondents demonstrated the ability to implement the 3J dietary principles, reduced intake of high-sugar foods, and gained confidence in making proper food choices. **Conclusion:** Dietary management education effectively increases knowledge and compliance among type II DM patients in regulating food intake. Repetitive, targeted education accompanied by family support contributes significantly to successful disease management.

Keywords: Type II Diabetes Mellitus, Dietary Education, 3J Diet, Diet Management, Patient Compliance