

Implementasi Edukasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi
Di Rumah Sakit TK II Pelamonia Makassar

Syahrawani
(2025)

Program studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

Nurlina, S.Kep.,Ns., M.Kep
Harmawati, S.Kep, Ns., M.Kep

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama kematian dini yang sebenarnya dapat dicegah. Namun, rendahnya kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat secara teratur masih menjadi kendala utama dalam pengendalian tekanan darah. Ketidakpatuhan ini meningkatkan risiko komplikasi serius seperti stroke dan gagal ginjal. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui implementasi edukasi terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Rumah Sakit TK. II Pelamonia Makassar. **Metode** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan melibatkan dua pasien hipertensi yang menjalani rawat inap. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pengisian kuesioner selama tiga hari. Selama periode tersebut, pasien diberikan edukasi mengenai kepatuhan minum obat menggunakan media leaflet. **Hasil** penelitian menunjukkan bahwa edukasi yang diberikan secara terstruktur dan berkelanjutan dapat meningkatkan kesadaran dan kepatuhan pasien dalam menjalani terapi obat antihipertensi. Pasien yang sebelumnya tidak rutin minum obat menunjukkan peningkatan pengetahuan serta perubahan perilaku positif terhadap pengobatannya. **Kesimpulan** dari penelitian ini adalah bahwa edukasi yang berulang dan sesuai dengan kondisi pasien, serta dukungan keluarga dan komunikasi yang baik dengan tenaga kesehatan, berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: hipertensi, kepatuhan minum obat, edukasi,

Implementation of Education on Medication Adherence Among Hypertensive
Patients at TK II Pelamonia Hospital, Makassar

Syahrawani
(2025)

Diploma III Nursing Program
Faculty of Medicine and Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Makassar

Nurlina, S.Kep., Ns., M.Kep
Harmawati, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the leading causes of premature death that is actually preventable. However, poor adherence to regular medication intake remains a major barrier to effective blood pressure control. This non-adherence increases the risk of serious complications such as stroke and kidney failure. The purpose of this study was to examine the implementation of education on medication adherence among hypertensive patients at TK II Pelamonia Hospital in Makassar. **Method:** This study employed a descriptive case study design involving two inpatients diagnosed with hypertension. Data were collected through interviews, observations, and questionnaires over a three-day period. During this period, patients received educational interventions on medication adherence using leaflet media. **Results:** The findings indicated that structured and continuous education can improve patients' awareness and adherence to antihypertensive therapy. Patients who previously did not take medication regularly showed increased knowledge and positive behavioral changes toward their treatment. **Conclusion:** Repeated and patient-tailored education, combined with family support and effective communication with healthcare providers, plays a crucial role in improving medication adherence in hypertensive patients.

Keywords: hypertension, medication adherence, education