

Abstrak

Penerapan Edukasi Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II (DMT2) Dengan Gangguan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Rumah Sakit TK.II Pelamonia Makassar 2025

Amirah Auni

Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

Rahmawati, S.Kp., M.Kes

Harmawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM), khususnya Tipe 2 (DMT2), merupakan beban kesehatan global dan nasional yang terus meningkat, dengan ketidakpatuhan diet sebagai faktor utama ketidakstabilan kadar glukosa darah dan komplikasi. **Tujuan:** Penelitian studi kasus observasional ini bertujuan menggambarkan implementasi edukasi kepatuhan diet pada pasien DMT2 dengan gangguan ketidakstabilan kadar glukosa darah di RS TK.II Pelamonia Makassar. **Metode:** Pendekatan proses keperawatan digunakan dalam pengumpulan data meliputi pengkajian, observasi, kuesioner, edukasi, dan dokumentasi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa edukasi diet yang terstruktur dan berulang secara efektif meningkatkan pengetahuan serta kepatuhan pasien terhadap prinsip diet (jumlah, jenis, dan jadwal makan). Setelah intervensi, terjadi penurunan GDS pada kedua responden; GDS responden 1 turun dari 421 mg/dL menjadi 180 mg/dL, dan GDS responden 2 turun dari 470 mg/dL menjadi 107 mg/dL. **Kesimpulan:** Disimpulkan bahwa penerapan edukasi diet yang teratur dan disesuaikan sangat penting untuk meningkatkan kepatuhan pasien, yang pada akhirnya berkontribusi pada kontrol glukosa darah yang lebih baik dan pengurangan komplikasi DM.

Kata Kunci : Diabetes melitus tipe II, Diet 3j, Kepatuhan, edukasi

Abstrac

Implementation of Diet Adherence Education in Type II Diabetes Mellitus (DMT2) Patients with Unstable Blood Glucose Levels at TK II Pelamonia Hospital, makassar 2025

Amirah Auni

Diploma III Nursing Study Program

Faculty of Medicine and Health Sciences

Universitas Muhammadiyah Makassar

Rahmawati, S.Kp., M.Kes

Harmawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Background: Diabetes Mellitus (DM), particularly Type 2 (DMT2), presents a growing global and national health burden, with poor dietary adherence being a major factor in unstable blood glucose levels and complications. **Purpose:** This observational case study aimed to describe the implementation of diet adherence education in DMT2 patients with unstable blood glucose levels at Pelamonia Makassar Hospital. **Method:** A nursing process approach was used for data collection, including assessment, observation, questionnaires, education, and documentation. **Results:** The findings show that structured and repetitive diet education effectively increased patients' knowledge and adherence to the diet principles (amount, type, and schedule of meals). Following the intervention, a decrease in GDS levels was observed in both respondents: Respondent 1's GDS dropped from 421 mg/dL to 180 mg/dL, and Respondent 2's GDS decreased from 470 mg/dL to 107 mg/dL. **Conclusion:** It is concluded that the application of regular and tailored dietary education is crucial for enhancing patient compliance, ultimately contributing to better blood glucose control and a reduction in DM complications.

Keywords: Type II Diabetes Mellitus, 3J Diet, Adherence, Education