

ABSTRAK

Sinar Handayani (105261127121), 2025. *Bimbingan Pra Nikah Terhadap Kesiapan Mental dalam Membentuk Keluarga Sakinah (Studi Kasus di KUA Kecamatan Binuang, Kabupaten Polewali Mandar, Sulawesi Barat).* Dibimbing oleh Erfandi AM dan Muktashim Billah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh bimbingan pra nikah terhadap kesiapan mental pasangan calon pengantin dalam membentuk keluarga yang sakinah di wilayah Kecamatan Binuang. Subjek dalam penelitian ini adalah pasangan calon pengantin yang telah mendaftarkan diri di Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Binuang, Kabupaten Polewali Mandar, Provinsi Sulawesi Barat. Metode yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan teknik observasi, yakni peneliti langsung terjun ke lapangan untuk mengumpulkan data. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah Kecamatan Binuang, dan data yang diperoleh berasal dari sumber primer serta sekunder. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, serta dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keberadaan bimbingan pra nikah di KUA Kecamatan Binuang berperan signifikan dalam mempersiapkan mental pasangan calon pengantin. Hal ini terlihat dari: (1) meningkatnya pemahaman pasangan tentang hak dan kewajiban dalam kehidupan rumah tangga; (2) kemampuan pasangan dalam mengelola dan mengurangi konflik yang umum terjadi di dalam pernikahan; dan (3) kesiapan pasangan dalam menjalani kehidupan rumah tangga secara fisik maupun mental, terutama melalui materi psikologi keluarga yang disampaikan dalam sesi bimbingan. Bimbingan ini juga dinilai berhasil menekan angka konflik, perceraian, serta kekerasan dalam rumah tangga di wilayah tersebut.

Implikasi dari temuan ini adalah: (1) pihak KUA Kecamatan Binuang diharapkan terus meningkatkan kualitas layanan bimbingan sebagai bentuk pencegahan terhadap permasalahan dalam rumah tangga; (2) pasangan calon pengantin dianjurkan untuk mengikuti seluruh rangkaian bimbingan secara serius dan tidak menganggap remeh materi yang disampaikan, karena sangat berpengaruh terhadap kesiapan mental mereka dalam membangun keluarga sakinah, mawaddah, dan rahmah.

Kata Kunci: Bimbingan Pra Nikah, Keluarga Sakinah, Kesiapan Mental

ABSTRACT

Sinar Handayani (105261127121), 2025. *Premarital Guidance on Mental Preparedness in Building a Sakinah Family (A Case Study at KUA Binuang Subdistrict, Polewali Mandar Regency, West Sulawesi).* Supervised by Erfandi AM and Muktashim Billah.

This study aims to examine the impact of premarital guidance on the mental preparedness of prospective couples in establishing a sakinah family in Binuang Subdistrict. The subjects of this study were prospective brides and grooms who registered at the Office of Religious Affairs (KUA) in Binuang Subdistrict, Polewali Mandar Regency, West Sulawesi Province. The research was conducted using a qualitative method with an observational approach, where the researcher directly engaged in fieldwork to collect data. The study was carried out in Binuang Subdistrict, and the data was gathered from both primary and secondary sources. Data collection techniques included observation, interviews, and documentation.

The findings of this research show that the existence of premarital guidance at KUA Binuang plays a crucial role in preparing the mental readiness of prospective couples. This is evidenced by: (1) an increased understanding of their rights and responsibilities in marriage; (2) couples' ability to minimize conflicts commonly found in married life, along with solutions to these problems; and (3) couples' readiness to face marital life both physically and mentally, especially through the psychological family materials shared during the guidance sessions. This premarital guidance has also proven successful in reducing the rates of conflict, divorce, and domestic violence within the community.

The implications of this study are: (1) the KUA of Binuang Subdistrict is encouraged to continually improve its services in premarital guidance to prevent marital issues; and (2) prospective couples are advised to take the premarital guidance seriously, not undermining the importance of the materials provided, as these are vital for their mental readiness in building a sakinah, mawaddah, and rahmah family.

Keywords: Premarital Guidance, Sakinah Family, Mental Preparedness