

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Skripsi, Januari 2023

Nur Rahmah Awaliah¹, Zulfikar Tahir², Juliani Ibrahim², Rusli Malli³

¹Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

³Dosen Al-Islam Kemuhammadiyaan Universitas Muhammadiyah Makassar

“Hubungan Antara Jarak Penglihatan Terhadap Kejadian *Computer Vision Syndrome* Selama Pembelajaran Daring Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019”

ABSTRAK

Latar Belakang : Pandemi Covid-19 banyak memberikan kebiasaan baru bagi masyarakat terutama bagi mahasiswa, dimana pelaksanaan pembelajaran dialihkan kerumah masing-masing dengan metode daring atau secara virtual. Adanya kebiasaan tersebut berdampak pada keseharian dan kesehatan mahasiswa yang berada didepan layar komputer atau laptop, maupun media digital lainnya selama berjam-jam. AOS mata akan bekerja lebih keras saat melihat layar komputer atau media digital lainnya sehingga banyak individu mempunyai masalah kesehatan terutama pada penglihatan *Computer Vision Syndrome* atau Sindroma Gangguan Mata merupakan sekelompok masalah pada mata maupun penglihatan yang disebabkan oleh penggunaan komputer. Masalah-masalah tersebut mengakibatkan berkurangnya produktifitas maupun kinerja seseorang dalam melakukan pekerjaan, terkhusus bagi mahasiswa dalam melakukan perkuliahan selama pembelajaran daring ini. Dampak yang sering ditimbulkan yaitu mata lelah (*eyestrain*), nyeri kepala, nyeri bahu dan penglihatan kabur.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara jarak penglihatan terhadap kejadian CVS selama pembelajaran daring mahasiswa FKIK Unismuh Makassar angkatan 2019

Metode : Metode penelitian yang dipakai ialah analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Metode *sampling* yang digunakan yaitu *consecutive sampling*. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dengan data analisis menggunakan *Chi-Square* and *Fisher*.

Hasil : Dari hasil analisa menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan nilai signifikannya adalah 0,007 dan uji Fisher didapatkan 0,009 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara jarak penglihatan terhadap komputer/laptop dengan kejadian CVS.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara Jarak Penglihatan Terhadap Kejadian CVS Selama Pembelajaran Daring Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019.

Kata Kunci : Jarak penglihatan, *Computer Vision Syndrome* (CVS), Mata lelah

FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR

Thesis, January 2023

Nur Rahmah Awaliah¹, Zulfikar Tahir², Juliani Ibrahim², Rusli Malli³

¹Student of Medical Education, Faculty of Medicine and Health Sciences
University of Muhammadiyah Makassar

²Lecturer Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah
Makassar

³Lecturer of Al-Islam Kemuhammadiyaan University of Muhammadiyah
Makassar

**"The Relationship Between Distance of Vision and the Incidence of
Computer Vision Syndrome During Online Learning of Students of the
Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah
Makassar Class of 2019"**

ABSTRACT

Background: The Covid-19 pandemic has provided many new habits for the community, especially for students, where the implementation of learning is transferred to their respective homes by online or virtual methods. The existence of this habit has an impact on the daily life and health of students who are in front of a computer or laptop screen, as well as other digital media for hours. AOS eyes will work harder when looking at computer screens or other digital media so that many individuals have health problems, especially in *Computer Vision Syndrome* or *Syndrome Eye Disorders* are a group of eye and vision problems caused by the use of computers. These problems result in reduced productivity and performance of a person in doing work, especially for students in conducting lectures during this online learning. The most frequent impacts are *eyestrain*, headache, shoulder pain and blurred vision.

Purpose: To find out the relationship between visibility and CVS events during online learning of FKIK Unismuh Makassar students in 2019

Method: The research method used is observational analytics with a *cross-sectional* approach. The sampling method used is *consecutive sampling*. Data collection method using questionnaires with analytical data using *Chi-Square* and *Fisher*.

Result: From the analysis using the *Chi-Square* test the significant value was 0.007 and the *Fisher* test 0,009 ($p < 0.05$), which means that there is a significant relationship between vision distance and a computer / laptop with the occurrence of CVS.

Conclusion: There is a relationship between Distance of Vision and the Incidence of *Computer Vision Syndrome* During Online Learning of Students of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar Class of 2019

Keywords : Distance of vision, *Computer Vision Syndrome* (CVS), Tired eyes