

Implementasi Terapi Kompres Air Hangat Pada Anak Dengan Gangguan Suhu Tubuh  
(Hipertermia) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman

Dian Yulianti

Tahun 2025

Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Makassar  
Ratna Mahmud, S.Kep., Ns., M.kes  
Aslinda, S.Kep., Ns., M.Kes

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertermia atau peningkatan suhu tubuh merupakan salah satu keluhan yang sering terjadi pada anak-anak, terutama akibat infeksi seperti demam tifoid. Terapi kompres air hangat merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang bertujuan untuk menurunkan suhu tubuh sekaligus meningkatkan rasa aman dan nyaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi kompres air hangat dalam menurunkan suhu tubuh pada anak dengan hipertermia di Rumah Sakit TK II Pelamonia Makassar. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap dua anak dengan suhu tubuh di atas normal. Intervensi diberikan selama tiga hari dengan durasi 20–25 menit setiap sesi. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan suhu tubuh secara bertahap serta peningkatan kenyamanan pasien setelah diberikan terapi. Dengan demikian, terapi kompres air hangat terbukti efektif dan dapat dijadikan alternatif intervensi keperawatan dalam penanganan hipertermia pada anak.

**Kata kunci:** Hipertermia, anak, kompres air hangat, kenyamanan, keperawatan

*Implementation of Warm Water Compress Therapy in Children with Body Temperature Disorders (Hyperthermia) to Meet Safe and Comfortable Needs*

*Dian Yulianti*

*Year 2025*

*Diploma III Nursing Study Program*

*Universitas Muhammadiyah Makassar*

*Ratna Mahmud, S.Kep., Ns., M.kes*

*Aslinda, S.Kep., Ns., M.Kes*

**ABSTRACT**

**Background:** Hyperthermia, or an increase in body temperature, is a common complaint among children, especially due to infections such as typhoid fever. Warm water compress therapy is a non-pharmacological intervention aimed at reducing body temperature while enhancing a sense of safety and comfort. This study aims to determine the effectiveness of warm water compress therapy in reducing body temperature in children with hyperthermia at TK II Pelamonia Hospital, Makassar. A descriptive case study design was used involving two pediatric patients with elevated body temperature. The intervention was conducted over three consecutive days for 20–25 minutes per session. The results showed a gradual decrease in body temperature and an improvement in patient comfort after the therapy. Therefore, warm water compress therapy is proven effective and can be considered a suitable nursing intervention for managing hyperthermia.

**Keywords:** Hyperthermia, children, warm compress, comfort, nursing