

Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Dalam Manajemen Nyeri Akut
Pada Penderita Hipertensi Di Keluarga
Di Puskesmas Dahlia Makassar

Rita Ahriana
2025

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

Harmawati, S. Kep., Ns., M. Kep
Abdul halim, S. Kep., M. Kes

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi adalah hipertensi adalah suatu kondisi di mana tekanan darah tinggi dapat menyebabkan di pembuluh darah lebih tinggi dari biasanya sehingga menyebabkan komplikasi yang serius seperti stroke, serangan jantung, dan gagal ginjal. Terapi relaksasi genggam jari adalah terapi obat untuk mengurangi rasa sakit dan stres dan mungkin dieksploitasi oleh pasien. **Tujuan studi kasus:** Untuk mengetahui implementasi terapi relaksasi genggam jari dalam manajemen nyeri akut pada penderita hipertensi dikeluarga. **Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus deskriptif. Dimana, penelitian deskriptif merupakan penelitian dengan metode untuk menggambarkan suatu hasil penelitian. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa adanya perubahan tekanan darah dan nyeri setelah di lakukan terapi relaksasi genggam jari pada penderita hipertensi. **Kesimpulan:** Hal ini menunjukkan bahwa terapi relaksasi genggam jari dapat menurunkan tekanan darah dan nyeri jika di lakukan secara rutin dan teratur. Terapi relaksasi genggam jari ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk masyarakat yang menderita hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, Terapi Relaksasi Genggam.

*Implementation of Finger-Handling Relaxation Therapy In Acute Pain Management In Family
Members of Hypertension Patients
at Dahlia Health Center Makassar*

Rita Ahriana
2025

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

Harmawati, S. Kep., Ns., M. Kep
Abdul halim, S. Kep., M. Kes

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition in which high blood pressure can cause the blood vessels to be higher than normal, leading to serious complications such as stroke, heart attack, and kidney failure. Finger-holding relaxation therapy is a drug therapy to reduce pain and stress and may be exploited by patients. **Case study objective:** To determine the implementation of finger-holding relaxation therapy in acute pain management in families with hypertension. **Method:** This study used a descriptive case study plan. Descriptive research is a method used to describe research results. **Results:** This study showed changes in blood pressure and pain after performing finger-holding relaxation therapy in patients with hypertension. **Conclusion:** This suggests that finger-holding relaxation therapy can reduce blood pressure and pain if performed routinely and consistently. This finger-holding relaxation therapy can be considered by people with hypertension.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Hand-holding Relaxation Therapy.