

Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Anak Dengan
Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Dalam
Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi
Di Rumah Sakit TK II Pelamonia

Hijriah.S

Tahun 2025

Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Makassar

Ratna Mahmud, S.Kep., Ns., M.Kes

Aslinda, S.Kep., Ns., M.Kes

ABSTRAK

Latar Belakang: Ketidakefektifan bersihan jalan napas merupakan salah satu masalah serius pada anak yang dapat mengganggu pemenuhan kebutuhan oksigenasi jika tidak ditangani dengan tepat. Intervensi non-farmakologis seperti latihan batuk efektif terbukti dapat membantu mengatasi kondisi tersebut. **Tujuan:** Menggambarkan implementasi latihan batuk efektif pada anak dengan ketidakefektifan bersihan jalan napas dalam pemenuhan kebutuhan oksigenasi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif disajikan dalam bentuk narasi dengan menggunakan metode pengumpulan data observasi dan wawancara. **Hasil:** Setelah pelaksanaan terapi batuk efektif selama tiga hari, kedua anak menunjukkan peningkatan kemampuan batuk, penurunan produksi sputum, mengi, wheezing, dyspnea, ortopnea, serta perbaikan frekuensi dan pola napas. **Kesimpulan:** Latihan batuk efektif terbukti membantu mengurangi gejala gangguan ketidakefektifan bersihan jalan napas dan mendukung pemenuhan kebutuhan oksigenasi. **Saran:** Intervensi ini sebaiknya diterapkan secara rutin oleh tenaga kesehatan sebagai bagian dari tindakan keperawatan pada anak yang mengalami gangguan bersihan jalan napas.

Kata kunci: Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas, Latihan Batuk Efektif