

## **FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

## **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

**Skripsi, Maret, 01 2022**

Annisa Zaza Syarafah<sup>1</sup>, dr. Saldy Meirisandy Sp.PD<sup>1</sup>, Dr.Alimuddin., M.Ag<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

<sup>2</sup>Fakultas Syariah dan Hukum Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar

**“HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN RISIKO JATUH PADA USIA LANJUT”** (xxiii + 90 halaman + 8 tabel + 3 gambar + 3 lampiran)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Masa akhir pada kehidupan manusia adalah fase usia lanjut. pada fase usia lanjut terjadi masalah kesehatan fisik mulai menurun salah satunya penurunan pada keseimbangan tubuh pada usia lanjut yang dapat menyebabkan jatuh. Status gizi adalah faktor yang menyebabkan jatuh pada usia lanjut. status gizi dapat di ukur dengan antropometri dan dimasukkan ke IMT. status gizi pada usia lanjut dapat diukur menggunakan MNA – SF. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan dari faktor yang dapat menyebabkan jatuh pada usia lanjut yaitu adalah status gizi.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan status gizi dengan risiko jatuh pada usia lanjut.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan cross sectional dengan 49 sampel. Sampel pada penelitian ini diambil dengan teknik purposive sampling, tempat penelitian ini dilakukan di RS Cahaya Medika Makassar dari November 2021 hingga Januari 2022.

**Hasil:** Hasil analisis uji statistik *Chi – Square* dari hubungan status gizi berdasarkan MNA – SF dengan risiko jatuh pada usia lanjut didapatkan  $p$  value = 0,530 ( $p>0,05$ ) dan hasil analisis uji statistik *Chi – Square* hubungan status gizi berdasarkan IMT dengan risiko jatuh pada usia lanjut didapatkan  $p$  value = 0,940 ( $p>0,05$ ).

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan risiko jatuh pada usia lanjut

**Kata Kunci:** Status Gizi, IMT, Risiko Jatuh, Usia Lanjut.