

Implementasi Terapi Pijat Oksitosin Dan Perawatan Payudara Pada Untuk Meningkatkan
Produksi Asi Pada Ibu *Post Partum* Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di
RSIA SITTI KHADIJAH 1 CABANG MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Rasfianti Aman Sari
2025

Program Studi D III Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Makassar

Dr. Sitti Zakiyah putri, S.ST., M.Kes
Sitti Maryam Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

Latar belakang: Produksi ASI yang tidak efektif merupakan salah satu masalah umum yang dihadapi oleh ibu *post partum*, yang berdampak pada kegagalan pemberian ASI eksklusif. **Tujuan:** mengevaluasi implementasi terapi pijat oksitosin dan perawatan payudara dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu *post partum* dengan masalah menyusui tidak efektif. **Metode:** menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dengan dua responden yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu ibu *post partum* hari pertama dengan produksi ASI yang tidak lancar dan bersedia menerima intervensi. Intervensi diberikan selama tiga hari di RSIA Sitti Khadijah 1 Cabang Muhammadiyah Makassar, mencakup pijat oksitosin dan perawatan payudara. **Hasil:** menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI ditandai dengan keluarnya ASI secara memancar, membaiknya perlekatan bayi saat menyusui, meningkatnya frekuensi menyusui, serta meningkatnya kepercayaan diri ibu. Penelitian ini mengindikasikan bahwa kombinasi terapi pijat oksitosin dan perawatan payudara efektif dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif dan dapat dijadikan alternatif non-farmakologis dalam upaya peningkatan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: ASI, ibu *post partum*, pijat oksitosin, perawatan payudara, menyusui tidak efektif.

Implementation Of Oxytocin Massage Therapy And Breast Care To Increase Breast Milk Production In Postpartum Mothers With Ineffective Breastfeeding Problems At RSIA SITTI KHADIJAH 1, MUHAMMADIYAH BRANCH MAKASSAR

Rasfianti Aman Sari
2025

Study program of Diploma III in Nursing, Faculty of Medicine and Health Sciences Universitas Muhammadiyah Makassar

Dr. Sitti Zakiyah Putri, S.ST., M.Kes
Sitti Maryam Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRACT

Background: Ineffective breast milk production is a common problem faced by postpartum mothers, often leading to the failure of exclusive breastfeeding. **Objective:** To evaluate the implementation of oxytocin massage therapy and breast care in increasing breast milk production among postpartum mothers experiencing ineffective breastfeeding. **Methods:** This study used a descriptive case study approach involving two respondents who met the inclusion criteria: first-day postpartum mothers with poor milk production who were willing to receive the intervention. The intervention, conducted over three days at RSIA Sitti Khadijah 1, Muhammadiyah Makassar Branch, included oxytocin massage and breast care techniques. **Results:** The findings showed an increase in breast milk production, indicated by improved milk flow, better infant latch during breastfeeding, increased breastfeeding frequency, and enhanced maternal confidence. **Conclusion:** The combination of oxytocin massage and breast care proved effective in addressing ineffective breastfeeding and may serve as a non-pharmacological alternative to support exclusive breastfeeding efforts.

Keywords: breast milk, postpartum mother, oxytocin massage, breast care, ineffective breastfeeding.