

Implementasi Terapi Uap Minyak Kayu Putih Pada Pasien Anak Dengan Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di RSIA Stti Khadijah 1 Muhammadiyah Cabang Makassar

Firma Damayanti
Tahun 2025
Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

Aslinda, S.Kep., Ns., M.Kes
Ratna Mahmud, S.Kep.,Ns., M.Kes

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan bersihan jalan napas merupakan masalah umum pada anak-anak, terutama yang mengalami infeksi saluran pernapasan. Salah satu alternatif terapi non-farmakologis yang digunakan adalah terapi uap dengan minyak kayu putih, yang dipercaya dapat membantu melonggarkan saluran napas serta mengencerkan lendir. **Tujuan studi kasus:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi efektivitas implementasi terapi uap minyak kayu putih pada anak dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap dua anak prasekolah yang dirawat di RSIA Sitti Khadijah 1 Cabang Makassar. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan prosedur terapi uap menggunakan air hangat yang dicampur lima tetes minyak kayu putih. **Hasil:** menunjukkan bahwa terapi ini memberikan perbaikan signifikan pada kedua subjek, ditandai dengan penurunan frekuensi napas, hilangnya suara mengi, dan peningkatan efektivitas batuk serta pengeluaran lendir. **Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa terapi uap minyak kayu putih dapat menjadi pilihan terapi tambahan yang aman dan efektif untuk meningkatkan bersihan jalan napas anak, dengan tetap memperhatikan kondisi individual dan kontraindikasi yang mungkin terjadi. **Saran:** Diharapkan penelitian ini menjadi saran atau referensi dalam penerapan terapi nonfarmakologi untuk meningkatkan kemampuan yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif.

Kata Kunci: terapi uap, minyak kayu putih, gangguan bersihan jalan napas, anak, intervensi keperawatan.

*Implementation of Eucalyptus Oil Steam Therapy in Pediatric Patients with Ineffective
Airway Clearance Disorders at Stti Khadijah 1 Muhammadiyah Hospital, Makassar
Branch*

Firma Damayanti
Year 2025
Diploma III Nursing Study Program
Faculty of Medicine and Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Makassar

Aslinda, S.Kep., Ns., M.Kes
Ratna Mahmud, S.Kep., Ns., M.Kes

ABSTRACT

Background: Impaired airway clearance is a common problem in children, especially those with respiratory infections. One alternative non-pharmacological therapy used is steam therapy with eucalyptus oil, which is believed to help loosen airways and thin mucus. **Case Study Objective:** This study aims to identify the effectiveness of implementing eucalyptus oil steam therapy in children with ineffective airway clearance disorders. **Method:** The method used was a descriptive case study of two preschool children treated at Sitti Khadijah 1 Hospital, Makassar Branch. The intervention was carried out for three consecutive days with a steam therapy procedure using warm water mixed with five drops of eucalyptus oil. **Results:** showed that this therapy provided significant improvements in both subjects, marked by a decrease in respiratory frequency, the disappearance of wheezing, and an increase in the effectiveness of coughing and mucus expulsion. **Conclusion:** This study shows that eucalyptus oil steam therapy can be a safe and effective additional therapy option to improve children's airway clearance, while still paying attention to individual conditions and possible contraindications. **Recommendation:** It is hoped that this research will be a suggestion or reference in the application of non-pharmacological therapy to improve the abilities of Ineffective Airway Clearance Disorders.

Keywords: steam therapy, eucalyptus oil, airway clearance disorders, children, nursing interventions