

Implementasi Terapi Tepid Water Sponge Pada Anak Dengan Gangguan Suhu Tubuh (Hipertermia)

Nia Septiana
Tahun 2025

Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar
Aslinda, S.Kep., Ns., M.Kes
Ratna Mahmud, S.Kep., Ns., M.Kes

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertermia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada anak, terutama akibat infeksi seperti demam tifoid atau demam berdarah. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan adalah Terapi *Tepid Water Sponge*, yaitu teknik kompres hangat yang bertujuan menurunkan suhu tubuh melalui mekanisme penguapan dan konduksi panas. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas implementasi Terapi *Tepid Water Sponge* pada anak dengan gangguan suhu tubuh (Hipertermia) di RSIA Sitti Khadijah 1 Makassar. **Metode:** Penelitian menggunakan desain studi kasus dengan dua subjek anak berusia 6-7 tahun yang mengalami Hipertermia. Intervensi dilakukan dengan menerapkan Terapi *Tepid Water Sponge* selama 3 hari berturut-turut. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan pengukuran suhu tubuh sebelum dan sesudah tindakan. **Hasil:** Hasil menunjukkan penurunan suhu tubuh secara bertahap pada kedua subjek. Pada subjek pertama (An.S), suhu tubuh menurun dari 39,2°C menjadi 36,8°C. Pada subjek kedua (An.M), suhu tubuh menurun dari 38,9°C menjadi 37,1°C. Selain itu, terjadi perbaikan tanda-tanda klinis lainnya seperti menurunnya kejang, mengigil, takikardi, dan takipnea. **Kesimpulan:** Terapi *Tepid Water Sponge* efektif menurunkan suhu tubuh pada anak dengan Hipertermia dan dapat dijadikan sebagai intervensi non-farmakologis yang aman, mudah, dan terjangkau di pelayanan kesehatan.

Kata Kunci: Tepid Water Sponge, Hipertermia.

Implementation of Tepid Water Sponge Therapy in Children with Body Temperature Disorders (Hyperthermia)

Nia Septiana

Year 2025

Diploma III Nursing Study Program
Faculty of Medicine and Health Sciences
Muhammadiyah University of Makassar
Aslinda, S.Kep., Ns., M.Kes
Ratna Mahmud, S.Kep., Ns., M.Kes

ABSTRACT

Background: Hyperthermia is a common health problem in children, particularly due to infections such as typhoid fever or dengue fever. One non-pharmacological method that can be used is tepid water sponge therapy, a warm compress technique that aims to lower body temperature through evaporation and heat conduction. **Objective:** This study aims to determine the effectiveness of the implementation of tepid water sponge therapy in children with body temperature disorders (hyperthermia) at Sitti Khadijah 1 Makassar Women and Children Hospital. **Method:** The study used a case study design with two children aged 6-7 years with hyperthermia. The intervention involved applying tepid water sponge therapy for three consecutive days. Data were collected through observation, interviews, and body temperature measurements before and after the procedure. **Results:** The results showed a gradual decrease in body temperature in both subjects. In the first subject (An.S), body temperature decreased from 39.2°C to 36.8°C. In the second subject (An.M), body temperature decreased from 38.9°C to 37.1°C. In addition, there was an improvement in other clinical signs such as decreased seizures, shivering, tachycardia, and tachypnea. **Conclusion:** Tepid water sponge therapy effectively lowers body temperature in children with hyperthermia and can be used as a safe, easy, and affordable non-pharmacological intervention in healthcare settings.

Keywords: Tepid water sponge, hyperthermia.