

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Skripsi, 5 Februari 2025

Vreyditha Nabila Pratiwi¹, Andi Tendri Padad², Juliani Ibrahim³, Rusli Malli⁴

¹Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2021/email tiwiii863@gmail.com ²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar

**“DERAJAT KECEMASAN SEBAGAI FAKTOR RISIKO RENDAHNYA
SELF ESTEEM PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR ANGKATAN 2023”**

ABSTRAK

Latar belakang : kesehatan mental merupakan aspek penting dalam kehidupan mahasiswa, terutama bagi mahasiswa kedokteran yang menghadapi tekanan akademik tinggi. Kecemasan yang dialami akibat tuntutan akademik dan lingkungan yang kompetitif dapat berkontribusi terhadap rendahnya self esteem. Self esteem yang rendah dapat menyebabkan mahasiswa merasa tidak mampu, kurang percaya diri, serta memiliki ketakutan akan kegagalan akademik dan sosial. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan derajat kecemasan dan rendahnya Self-Esteem pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2023. **Metode** : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei, melibatkan 91 mahasiswa yang dipilih melalui metode total sampling. Data dikumpul menggunakan kuisioner DASS-21 untuk mengukur tingkat kecemasan dan Rosenberg Self-Esteem. **Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa 47,3% mahasiswa memiliki self-esteem rendah, sementara 12,1% mengalami kecemasan berat. Analisis bivariat menggunakan uji chi-square menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat kecemasan dan self-esteem ($p=0,01$). **Kesimpulan** : Temuan ini menegaskan bahwa kecemasan berperan sebagai faktor risiko rendahnya self-esteem pada mahasiswa kedokteran. Penelitian ini merekomendasikan institut pendidikan untuk menyediakan program pendampingan psikologi dan pelatihan manajemen stres guna meningkatkan kesejahteraan mental mahasiswa.

Kata kunci : *self-esteem, kecemasan, mahasiswa kedokteran, kesehatan mental*

FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH
SCIENCES MUHAMMADIYAH UNIVERSITY MAKASSAR

Skripsi, 5 Februari 2025

Vreyditha Nabila Pratiwi¹, Andi Tendri Padad², Juliani Ibrahim³, Rusli Malli⁴

¹Undergraduate student of the Faculty of Medicine and Health Sciences,
University of Muhammadiyah Makassar Batch 2021 / email
tiwiiii863@gmail.com ²Lecturer of the Faculty of Medicine and Health Sciences,
University of Muhammadiyah Makassar, ³Lecturer of the Faculty of Medicine and
Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar, ⁴Lecturer of the
Department of Al-Islam Kemuhammadiyah, Faculty of Medicine, University of
Muhammadiyah Makassar.

“DEGREE OF ANXIETY AS A RISK FACTOR FOR LOW SELF ESTEEM IN
MEDICAL FACULTY STUDENTS OF UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
MAKASSAR CLASS OF 2023”

ABSTRACT

Background: Mental health is an important aspect of student life, especially for medical students who face high academic pressure. Anxiety experienced due to academic demands and a competitive environment can contribute to low self esteem. Low self esteem can cause students to feel inadequate, lack confidence, and have a fear of academic and social failure. **Objective:** This study aims to analyze the relationship between the degree of anxiety and low Self-Esteem in students of the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Makassar class of 2023. **Methods:** This study used a descriptive quantitative method with a survey approach, involving 91 students selected through the total sampling method. Data were collected using the DASS-21 questionnaire to measure anxiety levels and Rosenberg Self-Esteem. **Results:** The results showed that 47.3% of students had low self-esteem, while 12.1% experienced severe anxiety. Bivariate analysis using chi-square test showed a significant relationship between anxiety level and self-esteem ($p=0.01$). **Conclusion:** These findings confirm that anxiety acts as a risk factor for low self-esteem in medical students. This study recommends educational institutes to provide psychological assistance programs and stress management training to improve students' mental well-being.

Keywords: *self-esteem, anxiety, medical students, mental health*