

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, Februari 2023**

Rizka Rafidah Huzaima¹, dr. Andi Hendra Yusa, Sp.Rad., M.Kes²

¹*Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019/E-mail: rizkarafidah433@gmail.com*

²*dr. Andi Hendra Yusa, Sp.Rad., M.Kes, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*

“PENGARUH RUTIN MEMBACA AL-QUR’AN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN TONRORITA, KABUPATEN GOWA”

ABSTRAK

LATAR BELAKANG: Terapi yang diberikan untuk penderita hipertensi secara garis besar terbagi menjadi terapi farmakologi dan terapi nonfarmakologi. Terapi nonfarmakologi diantaranya terdiri dari modifikasi gaya hidup yaitu diet rendah natrium dan aktifitas fisik. Selain itu, tidak jarang juga penderita hipertensi dianjurkan untuk tidak mudah mengalami stress. Membaca Al-Qur'an dapat menjadi sarana relaksasi religious yang bermanfaat untuk kesehatan.

TUJUAN: Untuk mengetahui pengaruh rutin membaca Al-Qur'an terhadap tekanan darah pasien hipertensi

METODE: Menggunakan metode desain Quasy Experimen dengan rancangan control grup pre-test dan post-test design yang mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan melibatkan dua kelompok subjek. Penelitian ini menggunakan 22 orang responden yang menderita hipertensi yang terbagi atas 11 orang kelompok intervensi dan 11 orang kelompok kontrol.

HASIL: Hasil uji statistic yang digunakan adalah Uji Wilcoxon Signed Ranks test dan Uji Mann-Whitney. Hasil yang didapatkan yaitu adanya penurunan tekanan darah sistol dan diastol yang bermakna pada kelompok intervensi ($p<0.05$). Sedangkan, pada kelompok kontrol tidak terjadi penurunan tekanan darah sistol dan diastol yang bermakna ($p>0.05$).

KESIMPULAN: Ada pengaruh rutin membaca Al-Qur'an terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi

Kata Kunci: Membaca, Al-Quran, Tekanan Darah, Hipertensi