

Abstrak

Implementasi Edukasi Keluarga Tentang Tindakan Preventif Pada Pada Pasien Hipertensi Di
Puskesmas Dahlia Makassar

Asmi Pratiwi Heris

(2025)

Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Makassar

Harmawati,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Riski Muhammad Akbar Kaharuddin S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp Kom

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang berdampak besar terhadap angka kesakitan dan kematian. Peran keluarga penting dalam pengendalian hipertensi, namun masih banyak yang kurang memahami tindakan pencegahan. Edukasi keluarga menjadi upaya efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan keterlibatan mereka. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan menerapkan edukasi keluarga mengenai tindakan preventif pada pasien hipertensi serta menilai pengaruhnya terhadap pengetahuan keluarga dan tekanan darah pasien. **Metode:** Studi kasus deskriptif dilakukan di Puskesmas Dahlia Makassar dengan subjek dua keluarga yang memiliki anggota penderita hipertensi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, kuesioner pre-post, dan pemantauan tekanan darah. Intervensi berupa edukasi tentang hipertensi, diet rendah garam, aktivitas fisik, dan manajemen stres. **Hasil:** Sebelum intervensi, keluarga memiliki pengetahuan terbatas dan pasien menunjukkan tekanan darah tinggi (140/100 mmHg dan 167/110 mmHg). Setelah edukasi, pengetahuan meningkat dan tekanan darah pasien turun menjadi 120/90 mmHg dan 120/80 mmHg. **Kesimpulan:** Edukasi keluarga efektif meningkatkan dukungan dan berkontribusi langsung pada penurunan tekanan darah pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Edukasi Kesehatan, Keluarga, Pencegahan.

ABSTRAK

Implementation of Family Education on Preventive Measures for Hypertensive Patients at Dahlia Health Center Makassar

*Asmi Pratiwi Heris
(2025)*

*Diploma III Nursing Program
Faculty of Medicine and Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Makassar*

Harmawati, S.Kep., Ns., M.Kep
Riski Muhammad Akbar Kaharuddin S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom

Background: Hypertension is a major global health issue that requires strong family support in its management. Many families lack sufficient knowledge about preventive measures, making education an important strategy. **Objective:** This study aimed to implement family education on preventive actions for hypertensive patients and evaluate its effect on family knowledge and patients' blood pressure. **Method:** A descriptive case study was carried out at Dahlia Health Center, Makassar, involving two families with hypertensive members. Data were collected through interviews, observations, pre- and post-questionnaires, and blood pressure monitoring. The intervention included education on hypertension, low-salt diets, physical activity, and stress control. **Results:** Before the intervention, family knowledge was limited and patients had high blood pressure (140/100 mmHg and 167/110 mmHg). After education, knowledge improved and blood pressure decreased to 120/90 mmHg and 120/80 mmHg within five days. **Conclusion:** Family education effectively enhanced knowledge and support, leading to improved blood pressure control in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Family Education, Preventive Care, Nursing.