

Implementasi Terapi Okupasi: Melipat Kertas Origami Pada Pasien Dengan Gangguan Jiwa Halusinasi Pendengaran DI RSKD DADI MAKASSAR

Andi Arnis Zainal
2025

Program Studi D III Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

A. Nur Anna As, S.Kep., Ns., M.Kep
Muhammad Purqan Nur, S.Kep., M.Kes

ABSTRAK

Latar belakang : Skizofrenia merupakan salah satu gangguan mental paling sering ditemui dalam kelompok gangguan psikosis. Beragam gejalanya dapat menjadi petunjuk penting dalam mengenali kondisi ini. Salah satu gejala khas yang sering muncul adalah halusinasi, yaitu kondisi ketika seseorang mengalami sensasi dari pancaindra seperti melihat, mendengar, mencium, menyentuh atau mengecap sesuatu padahal rangsangan itu sebenarnya tidak ada. Untuk membantu mengatasi halusinasi pendengaran digunakan teknik relaksasi yang dikenal dengan terapi okupasi. Terapi ini bertujuan memberikan efek menenangkan, membantu pengelolaan emosi dan memulihkan kondisi psikologis pasien. **Tujuan studi kasus :** Untuk membantu pasien yang mengalami halusinasi pendengaran dalam mengurangi gejala melalui terapi okupasi dengan melipat kertas origami, sehingga pasien bisa merasa lebih tenang dan mampu mengontrol kondisi pasien dengan baik. **Metode :** studi kasus deksriptif. **Hasil :** Menunjukkan adanya perubahan perilaku pada penderita halusinasi pendengaran setelah menjalani terapi okupasi dengan melipat kertas origami selama 4 hari. **Kesimpulan :** Terapi okupasi dengan melipat kertas origami bisa meningkatkan kemampuan dalam mengendalikan halusinasi pendengaran, sehingga terapi ini bisa digunakan untuk penderita yang mengalami halusinasi pendengaran. **Saran :** Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dan menjadi acuan yang berarti dalam pelaksanaan terapi okupasi guna memperkuat kemampuan pasien dalam mengelola halusinasi pendengaran yang mereka alami.

Kata Kunci : Halusinasi Pendengaran, Skizofrenia, Terapi Okupasi

Implementation of Occupational Therapy: Folding Origami Paper for Patients with Auditory Hallucination Disorders at RSKD DADI MAKASSAR

Andi Arnis Zainal
2025

Diploma III Nursing Study Program Faculty of Medicine and Health Sciences
Muhammadiyah University of Makassar

A. Nur Anna As, S.Kep., Ns., M.Kep
Muhammad Purqan Nur, S.Kep., M.Kes

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is one of the most commonly encountered mental disorders in the group of psychotic disorders. Its various symptoms can serve as important clues in recognizing this condition. One of the common characteristic symptoms is hallucinations, which is a condition when someone experiences sensory perceptions such as seeing, hearing, smelling, touching, or tasting something even though the stimuli are not actually present. To help address hallucinations, relaxation techniques known as occupational therapy are used. This therapy aims to provide a calming effect, assist in emotional management, and restore the psychological condition of the patient. **Case study objective:** To assist patients experiencing auditory hallucinations in reducing symptoms through occupational therapy by folding origami paper, allowing patients to feel more calm and able to manage their condition well. **Method:** descriptive case study. **Results:** Showed a change in behavior in patients with auditory hallucinations after undergoing occupational therapy by folding origami paper for 4 days. **Conclusion:** This indicates that occupational therapy through origami paper folding can enhance the ability to control auditory hallucinations, thus this therapy can be used for patients experiencing auditory hallucinations. **Suggestion:** This research is expected to contribute and serve as a significant reference in the implementation of occupational therapy to strengthen patients' ability to manage the auditory hallucinations they experience.

Keywords: Auditory Hallucination, Schizophrenia, Occupational Therapy