

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 9 Februari 2023**

Muhammad Risqullah Ammar¹, Zulfikar Tahir², Juliani Ibrahim³, Rusli Malli⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019/ email risqullah.ammar@gmail.com

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

**“PENGARUH INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI RSUD SYEKH YUSUF
KABUPATEN GOWA TAHUN 2021”**

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi ditandai dengan hasil pengukuran tekanan darah yang menunjukkan tekanan sistolik sebesar >140 mmhg atau dan tekanan diastolik sebesar >90 mmhg. Pengukuran tekanan darah dilakukan sesuai dengan standar kriteria *guideline Joint National Committee (JNC) VII*. Peningkatan berat badan menjadi salah satu faktor predisposisi terjadinya hipertensi pada orang dengan obesitas. **Tujuan :** Mengetahui Pengaruh IMT terhadap Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa tahun 2021. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan data sekunder yaitu data rekam medik. **Sampel :** Sampel adalah bagian dari keseluruhan objek yang diteliti serta dianggap mewakili seluruh populasi. Dalam penelitian ini, sampel diambil menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. **Hasil Penelitian :** Berdasarkan data yang dikumpulkan dari total 57 pasien, ditemukan bahwa jenis kelamin laki-laki sebanyak 22 orang (38.6 %) dan pasien hipertensi perempuan sebanyak 35 orang (61.4 %). Jumlah pasien dengan rentang usia pasien 35 - 45 tahun berjumlah 14 orang (24,6 %), rentang usia 46 - 55 tahun berjumlah 20 orang (35,1 %) dan rentang usia 56 – 65 tahun 23 orang (40,4 %). Sampel pada hipertensi derajat I dan derajat II terbanyak pada IMT obesitas I (34,8 %) dan (65,2 %). Hasil uji analisis dengan metode Spearman menunjukan hasil nilai p sebesar 0,564 dimana $p > 0,05$ dan nilai r sebesar 0,583. **Kesimpulan :** Pengaruh antara IMT dengan tekanan darah pasien hipertensi di RSUD Syekh Yusuf Gowa pada bulan Januari hingga Desember 2021 tidak memiliki hubungan yang signifikan tetapi memiliki hubungan yang kuat.

Kata Kunci : Pengaruh, Indeks Massa Tubuh, Hipertensi, RSUD Syekh Yusuf