

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, Februari 2023

Nurmupida Auliah¹, dr. Nur Faidah, M.Biomed²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019/ email mufidahauliah24@med.unismuh.ac.id

²Pembimbing

“Hubungan Obesitas Dengan Prestasi Belajar Siswa Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Kota Makassar”

ABSTRAK

Latar belakang: Obesitas merupakan suatu kondisi dimana terjadinya penumpukan lemak tubuh secara berlebihan yang diakibatkan adanya ketidakseimbangan energi yang masuk ke dalam tubuh dengan energi yang digunakan oleh tubuh dalam waktu yang lama. ¹ Salah satu dampak obesitas yaitu memiliki efek secara tidak langsung untuk menurunnya kognitif akibat peningkatan deposit lemak, sehingga menimbulkan gangguan belajar dan prestasi belajar. ⁵

Tujuan: Untuk mengetahui adanya hubungan antara obesitas dengan prestasi belajar pada siswa Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Kota Makassar

Metode: Penelitian ini berupa studi observasional analitik dengan pendekatan studi *cross sectional* yang dilakukan selama periode Oktober 2022 – Desember 2022. Teknik pengambilan sampel yaitu *Purposive sampling* dengan sampel yang didapatkan sebanyak 59 siswa. Teknik analisis yang digunakan yaitu Analisis Uji *Chi-square*.

Hasil: Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) yang diinterpretasikan dalam kurva pertumbuhan anak CDC 2000, siswa yang mengalami obesitas sebanyak 23 (39%) dan siswa yang tidak mengalami obesitas sebanyak 36 (61%). Terdapat lebih banyak siswa yang memiliki prestasi belajar tinggi (50,8%) dibandingkan prestasi belajar rendah (49,2%). Hasil uji analisis didapatkan terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian obesitas dan prestasi belajar siswa dengan nilai $P = 0.000$ ($P < 0.05$)

Kesimpulan: Didapatkan adanya hubungan antara obesitas dengan prestasi belajar pada siswa Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Kota Makassar.

Kata kunci: Obesitas, Prestasi Belajar, Siswa