

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR  
Skripsi, Juli 2025

**UJI EFEKTIVITAS TEH HERBAL KOMBINASI DAUN KELOR  
(*Moringae oleiferae*) DAN DAUN SIRSAK (*Annonae muricatae*) TERHADAP  
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH MENCIT (*Mus musculus*)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa dalam darah. Salah satu upaya penanganannya adalah dengan penggunaan obat herbal berbahan alami yang minim efek samping dan yang lebih praktis penggunaannya seperti teh herbal.

**Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas teh herbal kombinasi daun kelor (*Moringae oleiferae*) dan daun sirsak (*Annonae muricatae*) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada mencit (*Mus musculus*) yang diinduksi *Streptozotocin*.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode eksperimental dengan kelompok kontrol pasca tes desain untuk mengetahui efek pemberian teh herbal kombinasi daun kelor dan daun sirsak pada kelompok kontrol dan perlakuan terhadap mencit diabetes yang di induksi *streptozotocin*. Dua puluh lima ekor mencit di kelompokkan menjadi lima kelompok yang terdiri dari kontrol negatif diberi Na-CMC 0,5%, kontrol positif dengan pemberian metformin 500 mg, dan kelompok teh herbal daun kelor (*Moringae oleiferae*) dan daun sirsak (*Annonae muricatae*) dengan perbandingan 75:25, 50:50 dan 25:75 secara peroral. Pengukuran kadar gula darah dilakukan pada hari ke 1, ke 3 dan ke 5 menggunakan alat Glukometer.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian teh herbal daun kelor (*Moringae oleiferae*) dan daun sirsak (*Annonae muricatae*) dapat mempengaruhi penurunan kadar gula darah pada mencit (*Mus musculus*) yang diinduksikan *Streptozotocin*. Perbandingan teh herbal daun kelor (*Moringae oleiferae*) dan daun sirsak (*Annonae muricatae*) yang paling efektif dan memiliki efek terhadap penurunan kadar gula darah adalah perbandingan 75:25 dengan persentase penurunan sebesar 28,94%.

**Kata Kunci:** Teh herbal, daun kelor, daun sirsak, glukosa darah, diabetes melitus