

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, Juli 2025

PENGARUH PEMBERIAN *COOKIES* DAUN KELOR (*Moringa oleifera*)
TERHADAP KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA DI RT 01 DUSUN
KAWASSANG DESA TAMPAANG KECAMATAN LIUKANG TANGAYA
KABUPATEN PANGKEP

ABSTRAK

Latar Belakang: Kolesterol tinggi atau hiperkolesterolemia merupakan kondisi di mana kadar kolesterol dalam darah meningkat, khususnya kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) yang melewati batas normal. Jika kadar LDL terlalu tinggi, hal ini dapat menyebabkan penyumbatan pada dinding arteri dalam pembuluh darah. Salah satu upaya pencegahannya adalah dengan terapi gizi hiperkolesterolemia yang mampu dilakukan ialah pembuatan pengembangan formula bahan pangan yang tinggi serat untuk menjadi produk *cookies*.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *cookies* daun kelor (*Moringa oleifera*) terhadap kadar kolesterol pada lansia dan besarnya penurunan kadar kolesterol setelah mengonsumsi *cookies* daun kelor.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode eksperimental dengan kelompok kontrol pasca tes desain untuk mengetahui pengaruh pemberian *cookies* daun kelor (*Moringa oleifera*) terhadap kadar kolesterol pada Lansia. Dua puluh responden di kelompokkan menjadi 4 kelompok yang terdiri dari kontrol negatif di tanpa pemberian *cookies* daun kelor, kontrol positif dengan pemberian *cookies* daun kelor dengan perbandingan 1 keping, 2 keping dan 3 keping. Pengukuran kadar kolesterol dilakukan sebanyak 3 kali interval 1 jam.

Hasil Penelitian: Pemberian *cookies* daun kelor (*Moringa oleifera*) dapat menurunkan kadar kolesterol pada lansia yang memiliki kadar kolesterol tinggi. Pemberian *cookies* daun kelor (*Moringa oleifera*) yang paling efektif dan memiliki efek terhadap penurunan kadar kolesterol adalah pemberian 3 keping *cookies* daun kelor dengan persentase penurunan sebesar 20,434 %. Uji statistik menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan ($p < 0.05$) antara kelompok kontrol perlakuan dan kelompok kontrol negatif.

Kata Kunci: *cookies*, daun kelor, kolesterol, lansia