

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR**

Thesis, February 13, 2026

Tasyah Auliah Kaltsum S.¹, Rima January Putri², Wiwiek Dewiyanti Habar³, Ahmad Nashir⁴

¹Student of Medical Education, Faculty Of Medicine and Health Sciences Universitas Muhammadiyah Makassar, ²Department Of Nutrition, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Department Of Dermatology and Venerology, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Makassar, ⁴Department Of Al-Islam Kemuhammadiyah, Universitas Muhammadiyah Makassar

“THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC STRESS AND BODY MASS INDEX ON THE MENSTRUAL CYCLE OF MEDICAL STUDENTS OF MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR, CLASS OF 2024”

ABSTRACT

Background: Menstruation is a normal physiological process in women of reproductive age; however, some experience irregular menstrual cycles that may affect health and fertility. Factors suspected to influence menstrual cycle regularity include academic stress and nutritional status, which can be assessed using Body Mass Index (BMI). The stress response may alter reproductive hormonal balance, while imbalanced nutritional status can disrupt hormonal regulation. Previous studies have reported inconsistent findings; therefore, further investigation is needed to provide scientific evidence regarding factors influencing menstrual cycle regularity among female students. **Objective:** To determine the relationship between academic stress and body mass index with menstrual cycle patterns among female medical students of the Faculty of Medicine, Universitas Muhammadiyah Makassar, class of 2024. **Methods:** This study employed a quantitative approach with an observational analytic design using a cross-sectional method. Data were collected simultaneously at a single point in time to examine the relationships between variables. **Results:** There was a significant association between academic stress and menstrual cycle patterns with p-value = 0,026 ($p < 0.05$), and a significant association between body mass index and menstrual cycle patterns with p-value = 0,024 ($p < 0.05$). **Conclusion:** Academic stress and body mass index were significantly associated with menstrual cycle patterns. Most respondents experienced severe academic stress, had a non-overweight BMI classification, and showed irregular menstrual cycles.

Keywords: Academic stress, body mass index, menstrual cycle

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, 13 Februari 2026

Tasyah Auliah Kaltsum S.¹, Rima January Putri², Wiwiek Dewiyanti Habar³, Ahmad Nashir⁴

¹Mahasiswa Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ²Departemen Gizi, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Departemen Kulit dan Kelamin, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Makassar, ⁴Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah, Universitas Muhammadiyah Makassar

**“HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DAN INDEKS MASSA
TUBUH TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR ANGKATAN 2024”**

ABSTRAK

Latar Belakang: Menstruasi merupakan proses fisiologis normal pada perempuan usia reproduktif, namun sebagian mengalami ketidakaturan siklus yang dapat berdampak pada kesehatan dan kesuburan. Faktor yang diduga memengaruhi keteraturan siklus menstruasi antara lain stres akademik dan status gizi yang diukur melalui Indeks Massa Tubuh (IMT). Aktivasi respons stres dapat memengaruhi keseimbangan hormon reproduksi, sedangkan ketidakseimbangan IMT dapat mengganggu regulasi hormonal. Hasil penelitian sebelumnya masih menunjukkan temuan yang beragam, sehingga diperlukan kajian lebih lanjut untuk memberikan gambaran ilmiah mengenai faktor-faktor yang berperan dalam keteraturan siklus menstruasi pada mahasiswi. **Tujuan:** Untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara stres akademik dan indeks massa tubuh terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2024. **Metode:** Penelitian ini menerapkan metode kuantitatif dengan analisis observasi dan jenis penelitian *cross sectional*. Rancangan ini dipilih untuk meneliti keterikatan antarvairabel dengan mengumpulkan data dalam waktu tertentu secara bersamaan. **Hasil:** Terdapat hubungan yang bermakna antara stres akademik dan siklus menstruasi dengan $p\text{-value} = 0,026$ ($p < 0,05$). Terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dan siklus menstruasi dengan $p\text{-value} = 0,024$ ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara stres akademik dan indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi. Mayoritas responden mengalami stres akademik berat, memiliki indeks massa tubuh dalam kategori tidak berlebih, serta menunjukkan pola siklus menstruasi yang tidak teratur.

Kata Kunci: Stres akademik, indeks massa tubuh, siklus menstruasi