

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 13 Februari 2026**

Dinda Nailatu Rahma Fua¹, Andi Weri Somp², Destiana Setyosunu³, Samhi Muawan Dj⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2022/email dyndanaila23@gmail.com ²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar ³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar ⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR MAHASISWA KEDOKTERAN TERHADAP KEBERHASILAN
UJIAN KOMPETENSI MAHASISWA PROGRAM PROFESI DOKTER
(UKMPPD) UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR TAHUN 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang: Mahasiswa kedokteran yang menghadapi Ujian Kompetensi Mahasiswa Program Profesi Dokter (UKMPPD) sering mengalami tekanan tinggi yang memengaruhi kondisi psikologis dan fisik, terutama kecemasan dan kualitas tidur. Kedua faktor ini berperan penting dalam kesiapan belajar dan dapat berdampak pada hasil ujian. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dan kualitas tidur dengan keberhasilan UKMPPD pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar tahun 2025. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan metode *total sampling* **Hasil:** Mahasiswa kedokteran didominasi memiliki tingkat kecemasan ringan (75,5%) dan kualitas tidur baik (62,3%). Tidak ditemukan hubungan signifikan antara tingkat kecemasan dengan kelulusan UKMPPD ($p = 0,434$) maupun antara kualitas tidur dengan kelulusan UKMPPD ($p = 0,226$). **Kesimpulan :** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dan kualitas tidur dengan keberhasilan UKMPPD. Faktor lain seperti kesiapan akademik dan strategi belajar kemungkinan lebih berpengaruh terhadap hasil ujian.

Kata Kunci: Kecemasan, Kualitas Tidur, UKMPPD, Mahasiswa Kedokteran

**MEDICAL FACULTY STUDENT AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH MAKASSAR UNIVERSITY**

Thesis, 13 February 2026

Dinda Nailatu Rahma Fua¹, Andi Weri Sompaa², Destiana Setyosunu³, Samhi Muawan Djamal⁴

¹Student of Medical Faculty and Health Science Muhammadiyah Makassar University Batch 2022/email dyndanaila23@gmail.com ²Lecturer of Medical Faculty and Health Science Muhammadiyah Makassar University ³Lecturer of Medical Faculty and Health Science Muhammadiyah Makassar University ⁴Lecturer of Al-Islam Kemuhammadiyah Departemen, Medical Faculty and Health Science Muhammadiyah Makassar University

**THE CORRELATION BETWEEN ANXIETY LEVELS AND SLEEP
QUALITY AMONG MEDICAL STUDENTS AND THEIR SUCCESS IN THE
MEDICAL PROFESSION PROGRAM COMPETENCY EXAMINATION
(UKMPPD) AT MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR IN 2025**

ABSTRACT

Background: Medical students facing the Indonesian Medical Doctor Competency Examination (UKMPPD) often experience high levels of pressure that affect both psychological and physical conditions, particularly anxiety and sleep quality. These factors play an important role in learning readiness and may influence examination outcomes. **Objective:** To determine the relationship between anxiety levels and sleep quality with the success of the Indonesian Medical Doctor Competency Examination (UKMPPD) among medical students at Muhammadiyah University of Makassar in 2025. **Methods:** This study used a cross-sectional design with a total sampling method. **Result:** The majority of medical students exhibited mild anxiety levels (75.5%) and good sleep quality (62.3%). There was no statistically significant association between anxiety levels and UKMPPD outcomes ($p = 0.434$), nor between sleep quality and UKMPPD outcomes ($p = 0.226$). **Conclusion:** No statistically significant association was found between anxiety and sleep quality and UKMPPD success. Other factors, such as academic preparedness and learning strategies, may have a greater influence on examination outcomes.

Key Word: Anxiety, Sleep Quality, UKMPPD, Medical Students