

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Faiqa Fauzia Ismail¹, Miftahul Akhyar Latief², Nurmila², Nur Fadilah Amin³

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2022/email faiiqasmal@gmail.com , ²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

**KORELASI DURASI WAKTU, RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA
DAN POLA HIDUP, DENGAN TERJADINYA GANGGUAN REFRAKSI
PADA ANAK DI SDN 6 MACCORAWALIE**

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan refraksi merupakan masalah kesehatan mata yang sering ditemukan pada anak usia sekolah dan dapat berdampak pada prestasi belajar serta kualitas hidup. Peningkatan aktivitas visual dekat, faktor genetik, dan perubahan pola hidup anak diduga berperan dalam meningkatnya kejadian gangguan refraksi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara durasi aktivitas visual dekat (screen time), riwayat kesehatan keluarga, dan pola hidup dengan kejadian gangguan refraksi pada siswa SDN 6 Maccorawalie, Kabupaten Sidenreng Rappang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah responden sebanyak 58 siswa kelas IV–VI. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur dan pemeriksaan visus menggunakan *Snellen chart*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* atau *Fisher's Exact Test* dengan tingkat kemaknaan 0,05. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa 82,8% responden mengalami gangguan refraksi. Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat kesehatan keluarga dengan kejadian gangguan refraksi ($p = 0,027$), durasi screen time ($p = 0,046$), aktivitas luar ruangan ($p = 0,047$), serta pola tidur ($p = 0,049$). Seluruh variabel menunjukkan kekuatan hubungan yang lemah namun bermakna secara statistik. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara durasi aktivitas visual dekat, riwayat kesehatan keluarga, dan pola hidup dengan kejadian gangguan refraksi pada anak sekolah dasar.

Kata Kunci: gangguan refraksi, screen time, riwayat keluarga, pola hidup

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR**

Faiqa Fauzia Ismail¹, Miftahul Akhyar Latief², Nurmila², Nur Fadilah Amin³

¹Student of Medical Faculty and Health Science Muhammadiyah Makassar University Batch 2022/email faiiqasmal@gmail.com ²Lecturer of Medical Faculty and Health Science Muhammadiyah Makassar University ³Lecturer of Al-Islam Kemuhammadiyah Departement, Medical Faculty and Health Science Muhammadiyah Makassar University

**CORRELATION OF TIME DURATION, FAMILY HEALTH HISTORY
AND LIFESTYLE WITH THE OCCURENCE OF REFRACTIVE
DISORDERS IN CHILDREN IN SDN 6 MACCORAWALIE**

ABSTRACT

Background: Refractive disorders are common ocular problems among school-aged children and may affect academic performance and quality of life. Increased near-visual activities, genetic predisposition, and lifestyle changes are considered contributing factors to the rising prevalence of refractive disorders. **Objective:** This study aimed to determine the association between the duration of near-visual activities (screen time), family history, and lifestyle factors with the occurrence of refractive disorders among students of SDN 6 Maccorawalie, Sidenreng Rappang Regency. **Methods:** An analytical observational study with a *cross-sectional* design was conducted using a *total sampling* technique involving 58 students from grades IV–VI. Data were collected through structured questionnaires assessing screen time duration, outdoor activities, sleep patterns, and family history. Visual acuity was examined using a *Snellen chart*. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the *Chi-Square* test or *Fisher's Exact Test* at a significance level of 0.05. **Results:** A total of 82.8% of respondents had refractive disorders. Significant associations were found between family history ($p = 0.027$), screen time duration ($p = 0.046$), outdoor activity ($p = 0.047$), sleep patterns ($p = 0.049$), and refractive disorders. All variables showed weak but statistically significant correlations. **Conclusion:** There is a significant association between near-visual activity duration, family history, lifestyle factors, and refractive disorders among elementary school children.

Keywords: refractive disorders, screen time, family history, lifestyle