

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**
Skripsi,

Raudhatul Fadiyah M.Shaleh¹, Andi Weri Somp², Destiana Setyosunu³, Samhi Muawan Dj⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2022/email raudhatul562@gmail.com ²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar ³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar ⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI PADA USIA LANJUT**
ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu masalah kesehatan utama pada lansia yang jika tidak dikelola dengan baik dapat menyebabkan komplikasi serius. Kualitas tidur merupakan salah satu faktor gaya hidup yang diduga memiliki hubungan erat dengan regulasi tekanan darah. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan derajat hipertensi pada lansia di Rumah Sakit Labuang Baji Makassar. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain observasional analitik menggunakan pendekatan cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien lansia dengan hipertensi. Kualitas tidur diukur menggunakan kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) dan derajat hipertensi diukur berdasarkan klasifikasi tekanan darah menurut JNC VIII. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dan derajat hipertensi pada responden lanjut usia dengan nilai $p < 0,001$. Mayoritas responden memiliki kualitas tidur yang tergolong Buruk, sebanyak 34 orang (73,9%), sementara sisanya (26,1%) memiliki kualitas tidur yang tergolong Baik. Lansia dengan kualitas tidur yang buruk cenderung memiliki derajat hipertensi yang lebih tinggi dibandingkan dengan mereka yang memiliki kualitas tidur yang baik. Sebanyak 22 responden dengan kualitas tidur buruk (47,8% dari total populasi) berada pada kategori Grade 2, dan 8 responden (17,4%) berada pada Grade 1. Pada kategori kualitas tidur baik didapatkan Pra-Hipertensi (6 orang atau 13,0%), diikuti Hipertensi Sistolik Terisolasi (4 orang atau 8,7%). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara kualitas tidur dengan derajat hipertensi pada usia lanjut. Perbaikan kualitas tidur diharapkan dapat menjadi salah satu upaya non-farmakologis dalam mengontrol tekanan darah pada lansia.

Kata Kunci: Kualitas Tidur, Hipertensi, Lansia.

**MEDICAL FACULTY STUDENT AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH MAKASSAR UNIVERSITY**

Thesis,

Raudhatul Fadiyah M.Shaleh¹, Andi Weri Somp², Destiana Setyosunu³, Samhi Muawan Dj⁴

¹Student of Medical Faculty and Health Science Muhammadiyah Makassar University Batch 2022/email raudhatul562@gmail.com ²Lecturer of Medical Faculty and Health Science Muhammadiyah Makassar University ³Lecturer of Medical Faculty and Health Science Muhammadiyah Makassar University ⁴Lecturer of Al-Islam Kemuhammadiyah Departemen, Medical Faculty and Health Science Muhammadiyah Makassar University

**THE CORRELATION BETWEEN SLEEP QUALITY AND THE SEVERITY OF
HYPERTENSION IN THE ELDERLY**

ABSTRACT

Background: Hypertension or high blood pressure is one of the primary health concerns among the elderly, which, if not properly managed, can lead to serious complications. Sleep quality is a lifestyle factor believed to have a close relationship with blood pressure regulation. **Objective:** This study aims to determine the correlation between sleep quality and the severity of hypertension in the elderly at Labuang Baji Hospital, Makassar. **Methods:** This study is a quantitative research with an analytical observational design using a cross-sectional approach. The samples in this study were elderly patients with hypertension. Sleep quality was measured using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire, and the severity of hypertension was measured based on the JNC VIII blood pressure classification. **Results:** The results showed a significant correlation between sleep quality and the severity of hypertension among elderly respondents with a p-value < 0.001. The majority of respondents had poor sleep quality, totaling 34 people (73.9%), while the remaining (26.1%) had good sleep quality. Elderly individuals with poor sleep quality tended to have a higher severity of hypertension compared to those with good sleep quality. Specifically, 22 respondents with poor sleep quality (47.8% of the total population) were in the Grade 2 category, and 8 respondents (17.4%) were in Grade 1. In the good sleep quality category, Pre-Hypertension was found in 6 people (13.0%), followed by Isolated Systolic Hypertension in 4 people (8.7%). **Conclusion:** There is a significant relationship between sleep quality and the severity of hypertension in the elderly. Improving sleep quality is expected to be a non-pharmacological effort in controlling blood pressure in the elderly.

Key Word: Sleep Quality, Hypertension, Elderly.