

ABSTRAK

Yuliana Ilyas. 105281102421. Pengaruh Dukungan Guru Bk Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VII Di Smpn 5 Dua Pitue Melalui Layanan Bimbingan Kelompok. Dibimbing Oleh Dr. Alamsyah., S.Pd.I., M.H dan Rukiana Novianti Putri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan guru Bimbingan dan Konseling (BK) terhadap tingkat prokrastinasi akademik siswa kelas VII di SMPN 5 Dua Pitue. Prokrastinasi akademik merupakan perilaku menunda-nunda tugas akademik yang berdampak negatif terhadap prestasi belajar siswa. Fenomena ini banyak terjadi pada siswa yang mengalami kesulitan dalam manajemen waktu, rendahnya rasa percaya diri, dan tekanan akademik yang tinggi. Dalam konteks ini, guru BK diharapkan mampu memberikan dukungan yang efektif guna membantu siswa mengatasi perilaku tersebut.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Data dikumpulkan melalui angket dan wawancara terhadap siswa kelas VII, serta analisis statistik untuk mengetahui hubungan antara variabel dukungan guru BK dan prokrastinasi akademik. Dukungan guru BK yang dimaksud mencakup pemberian empati, bantuan kognitif, motivasi, dan pengembangan kemandirian melalui layanan bimbingan kelompok.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan guru BK dengan tingkat prokrastinasi akademik siswa. Semakin tinggi dukungan yang diberikan guru BK, semakin rendah tingkat prokrastinasi akademik yang ditunjukkan siswa. Layanan bimbingan kelompok terbukti efektif dalam menciptakan interaksi yang mendukung.

Berdasarkan hasil uji hipotesis melalui analisis regresi sederhana menggunakan SPSS 25 for Windows, diperoleh output dimana nilai F hitung sebesar 6,872 dengan tingkat signifikansi sebesar 0,017. Karena nilai signifikansi (p) sebesar $0,017 < 0,05$, maka hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara Dukungan Guru BK (X) terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa (Y)

Kata Kunci: dukungan guru BK, prokrastinasi akademik, bimbingan kelompok, siswa SMP, bimbingan dan konseling.