

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR
Skripsi, 26 January 2021**

Adinda Nurul Ismi Fitrianti¹, Nurdin Perdana²

¹Students of the faculty of medicine and Health Sciences at the University of Muhammadiyah Makassar in 2017/ email nuruladinda969@gmail.com

² Mentor

**“THE EFFECT OF GIVING MORINGA LEAVES (MORINGA OLEIFERA)
EXTRACT ON PREGNANT WOMEN WHO RISK ANEMIA IN SYECH
YUSUF HOSPITAL, GOWA DISTRICT”**

ABSTRACT

Anemia is a health problem that often occurs in pregnant women. Moringa leaves can be used as a substitute for iron intake because they contain high iron (Fe), namely in 100 grams of Moringa leaves contain 7 mg of iron (Fe)². To determine Hb levels before and after being given Moringa oleifera extract to pregnant women who are at risk of anemia. This is to determine the effect of Moringa oleifera extract on hemoglobin levels in pregnant women who are at risk of anemia. This research was conducted at Syekh Yusuf Gowa Regional Hospital on September 24, 2020 - October 23, 2020. This research is an experimental research (pre-experiment) with one group pre-post test design. The sample size was 20 first trimester pregnant women. The sampling technique used was purposive sampling. The data obtained were processed in SPSS. The processed data is presented in tabular form and analyzed using the paired sample t test at the significance level $\alpha = 0.05$. In this study, the average hemoglobin level of respondents at the pre-test was 10.93 ± 0.22 gr / dl, and 11.32 ± 0.25 gr / dl during the post-test. The administration of Moringa oliefera leaf extract affected the hemoglobin level of pregnant women ($p < 0.05$). There is an effect of Moringa oliefera leaf extract on hemoglobin levels of pregnant women.

Keywords : Moringa leaf extract, pregnant women, hemoglobin levels

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**
Skripsi, 26 Januari 2021

Adinda Nurul Ismi Fitrianti¹, Nurdin Perdana²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2017/ email nuruladinda969@gmail.com

²Pembimbing

“PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) PADA IBU HAMIL YANG BERISIKO ANEMIA DI RUMAH SAKIT SYECH YUSUF KABUPATEN GOWA”

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada ibu hamil. Daun kelor dapat dijadikan sebagai pengganti asupan zat besi karena mengandung zat besi (Fe) yang tinggi yakni dalam 100 gr daun kelor mengandung 7 mg zat besi (Fe)². Untuk mengetahui kadar Hb sebelum dan setelah diberikan ekstrak kelor (*Moringa oleifera*) pada ibu hamil yang berisiko anemia. Untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak kelor (*Moringa oleifera*) terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil yang berisiko anemia. Penelitian ini dilaksanakan di RSUD Syekh Yusuf Gowa pada 24 September 2020– 23 Oktober 2020. Penelitian ini merupakan penelitian penelitian *Eksperiment (Pra Eksperiment)* dengan design *one group pre-post test design*. besar sampel adalah 20 ibu hamil trimester pertama. Teknik sampling yang digunakan *Purposive Sampling*. Data yang diperoleh diolah dalam SPSS. Data yang telah diolah disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis menggunakan Uji t paired sampel pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$. Pada penelitian ini diperoleh rata-rata kadar hemoglobin responden saat pre test $10,93 \pm 0,22$ gr/dl, dan saat post test $11,32 \pm 0,25$ gr/dl. pemberian ekstrak daun kelor (*Moringa oleifera*) berpengaruh terhadap kadar hemoglobin ibu hamil ($p < 0,05$). kesimpulan ada pengaruh pemberian ekstrak daun kelor (*Moringa oleifera*) terhadap kadar hemoglobin ibu hamil.

Kata Kunci ; Ekstrak daun kelor, ibu hamil, kadar Hemoglobin