

**FACULTY MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR**

Scientific Paper, 23 February 2022

Wilda Dwi Aryuni¹, dr. Asdar Tajuddin², Sp. B

¹Students of Faculty of Medicine and Health Sciences at Muhammadiyah

University of Makassar batch of 2018/ E-mail :

wildadwiaryuni17@med.unismuh.ac.id

²Adviser

**“THE RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL WITH HEALTH
PROTOCOL IMPLEMENTATION BEHAVIOR IN PRE-CLINIC
STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH
SCIENCES MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR DURING
THE COVID-19 PANDEMIC”**

ABSTRACT

Background: The current Covid-19 pandemic can cause several disorders including mental disorders, one of which is anxiety or anxiety. This impact is certainly felt by students, especially health students who are currently students of knowledge and also one of the front line. Health students as individuals and the lives they lead have a high health risk impact. The reason is that students are required to be fast and responsive to adapt to new situations by implementing health protocols to break the Covid-19 pandemic.

Objective: This study aims to determine the effect of anxiety levels on the health protocol behavior of pre-clinical students of the Faculty of Medicine and Health Sciences at Muhammadiyah University of Makassar during the Covid-19 pandemic.

Methods: This research is an observational study with a cross sectional design where the variables are obtained at the same time. Sampling using simple random sampling technique.

Result: Data analyzed by the Chi-Square test found that 30.5% of respondents had mild anxiety levels and did not comply with health protocols, while 26.2% of respondents were not anxious and remained obedient to health protocols. Statistical test results showed a p-value = 0.001.

Conclusion: There is an influence between the level of anxiety and the behavior of implementing health protocols for pre-clinic students of Faculty of Medicine and Health Sciences at Muhammadiyah University of Makassar during the Covid-19 pandemic.

Keywords: Anxiety, Health Protocol, Medical Student.

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, 23 Februari 2022

Wilda Dwi Aryuni¹, dr. Asdar Tajuddin, Sp. B²

¹ Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2018 / Email :

wildadwiaryuni17@med.unismuh.ac.id

²Pembimbing

**“HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU
PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN PADA MAHASISWA PRE-
KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR DI MASA PANDEMI
COVID-19”**

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa pandemi Covid-19 saat ini dapat menyebabkan beberapa gangguan termasuk gangguan mental, salah satunya adalah rasa cemas atau kecemasan. Dampak ini tentunya dirasakan juga oleh mahasiswa khususnya mahasiswa kesehatan yang saat ini sebagai penuntut ilmu dan juga salah satu dari garda terdepan. Mahasiswa kesehatan sebagai diri pribadi dengan kehidupan yang mereka jalani memiliki dampak resiko kesehatan yang tinggi. Penyebabnya karena mahasiswa dituntut untuk cepat dan tanggap untuk menyesuaikan dengan situasi baru dengan menerapkan protokol kesehatan untuk memutus pandemi Covid-19.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tingkat kecemasan dengan perilaku protokol kesehatan mahasiswa pre-klinik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar pada masa pandemi Covid-19.

Metode Penelitian: Penelitian ini bersifat observasional dengan rancangan *cross sectional* yang dimana variabel-variabelnya didapatkan pada waktu yang sama. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*.

Hasil: Data dianalisis dengan uji *Chi-Square* didapatkan bahwa 30,5% responden memiliki tingkat kecemasan ringan dan tidak patuh protokol kesehatan, sedangkan 26,2% responden tidak cemas dan tetap patuh terhadap protokol kesehatan. Hasil uji statistik menunjukkan *p-value* = 0,001.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh antara tingkat kecemasan dengan perilaku penerapan protokol kesehatan mahasiswa pre-klinik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar di masa pandemi Covid-19.

Kata Kunci: Kecemasan, Protokol Kesehatan, Mahasiswa Kedokteran