

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 3 Maret 2022**

Sitti Maulia Mauman Abubakar¹, dr. Zulfikar Tahir Sp. An, M.Kes²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Makassar Angkatan 2018/email sittimaulia@gmail.com

²Pembimbing

**“HUBUNGAN SHOLAT DALAM MENURUNKAN TINGKAT
LOW BACK PAIN PADA LANJUT USIA DI KECAMATAN
TAMALATE”**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Low back pain* (LBP) yang dikenal dengan nyeri punggung bawah disebabkan banyak faktor terutama faktor usia maupun posisi ergonomis yang salah. Adapun kejadian LBP biasanya terjadi pada lanjut usia yang berusia 60 keatas, akibat menghilangnya kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri secara perlahan-lahan serta mempertahankan struktur dan fungsi normalnya. Sholat terdiri atas gerakan-gerakan yang merangsang tulang dan otot punggung lebih kuat. Oleh karena itu kita sebagai umat muslim diwajibkan melaksanakan sholat lima waktu dalam sehari selain untuk beribadah, sholat juga mampu menyembuhkan penyakit - penyakit tertentu salah satunya nyeri pinggang.

Tujuan penelitian : Guna menganalisa hubungan sholat dalam menurunkan tingkat nyeri punggung bawah pada lanjut usia di kecamatan Tamalate.

Metode penelitian : Merupakan penelitian *observational analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah lansia yang memiliki umur ≥ 60 tahun. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling* dengan minimal sampel 53 responden. pengukuran dilakukan dengan menggunakan kuisioner.

Hasil penelitian: Dari penelitian yang telah dilakukan pada 62 responden. didapatkan hasil responden yang memiliki intensitas sholat yang rendah dan tidak mengalami LBP sebanyak 9 (14,5%) orang, responden yang memiliki intensitas sholat rendah dan mengalami LBP sebanyak 11 (17,7%) orang, responden yang memiliki intensitas sholat yang tinggi dan tidak mengalami LBP sebanyak 35 (56,5%) orang, sedangkan responden yang memiliki intensitas sholat yang tinggi dan mengalami LBP sebanyak 7 (11,3%) orang.

Kesimpulan : Sehingga dari penelitian ini terdapat hubungan sholat dalam menurunkan tingkat nyeri punggung bawah pada lanjut usia di kecamatan Tamalate.

Kata Kunci : *low back pain*, sholat dan lansia.

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 3rd March 2022**

Sitti Maulia Mauman Abubakar¹, dr. Zulfikar Tahir Sp. An, M.Kes²

¹Students of the Medical and Health Sciences Faculty at Universitas Muhammadiyah Makassar batch 2018/email sittimaulia@gmail.com

²Mentor

***“RELATIONSHIP OF PRAYER IN DECREASING LEVEL OF LOW BACK PAIN
IN ELDERLY IN TAMALATE DISTRICT”***

ABSTRACT

Background: Low back pain (LBP), which is known as low back pain, is caused by many factors, especially age and the wrong ergonomic position. The incidence of LBP usually occurs in the elderly aged 60 and over, due to the loss of the ability of the tissue to repair itself slowly and maintain its normal structure and function. Prayer consists of movements that stimulate the bones and back muscles to be stronger. Therefore we as Muslims are required to pray five times a day in addition to worship, prayer is also able to cure certain diseases, one of which is back pain.

Objective: To analyze the relationship of prayer in reducing the level of low back pain in the elderly in Tamalate sub-district.

Methods: This is an analytical observational study with a cross sectional approach. The population of this study is the elderly who have an age of 60 years. The sample was taken by simple random sampling technique with a minimum sample of 53 respondents. Measurements were made using a questionnaire.

Results: From research that has been conducted on 62 respondents. The results showed that respondents who had low prayer intensity and did not experience LBP were 9 (14.5%) people, respondents who had low prayer intensity and experienced LBP were 11 (17.7%) people, respondents who had high prayer intensity and did not experience LBP. experienced LBP as many as 35 (56.5%) people, while respondents who had a high intensity of prayer and experienced LBP as many as 7 (11.3%) people.

Conclusion: So from this study there is a relationship between prayer in reducing low back pain levels in the elderly in Tamalate sub-district.

Keywords: low back pain, prayer and the elderly.