

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES MUHAMMADIYAH
UNIVERSITY OF MAKASSAR**

Nur. Ismayanti Wahirnah¹, Destiana Setyosunu², Andi Weri Sompah³, Samhi Muawan Djamal³

¹Student at the Faculty of Medicine and Health Sciences, Muhammadiyah University Makassar Class of 2022/Email: ismayantiyanti43@med.unismuh.ac.id

²Lecturer at the Faculty of Medicine and Health Sciences Muhammadiyah University Makassar,

³Lecturer at the Faculty of Medicine and Health Sciences Muhammadiyah University Makassar,

⁴Lecturer at the Department of Al-Islam Kemuhammadiyah Faculty of Medicine and Health Sciences Muhammadiyah University Makassar.

**The Effectiveness of Reproductive Health Education Through Video Media on
Knowledge and Attitude of Personal Hygiene During Menstruation in Adolescent
Girls at SMP Negeri 49 Makassar**

ABSTRACT

Background: Personal hygiene management during menstruation in adolescent girls to prevent reproductive tract infections, where many adolescents still have suboptimal knowledge and attitudes regarding these practices. **Objective:** This study aims to determine the effectiveness of reproductive health education through video media on knowledge and attitudes toward personal hygiene during menstruation among adolescent girls at SMP Negeri 49 Makassar. **Methods:** The type of research used is quantitative with a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest design. The sample in this study consisted of 66 female students selected using purposive sampling. Data were collected through questionnaires before and after the intervention, then analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. **Result:** The results showed an increase in the mean knowledge score from 66.21 to 73.18 and the mean attitude score from 71.20 to 76.02. Statistical analysis showed a significance value of $P = 0.000$ ($P < 0.05$) for both the knowledge and attitude variables. **Conclusion:** Based on these results, it can be concluded that reproductive health education through video media is effective in improving the knowledge and attitudes of adolescent girls regarding personal hygiene during menstruation at SMP Negeri 49 Makassar.

Keywords: Health Education, Video, Knowledge, Attitude, Personal Hygiene, Menstruation, Teenage Girls.

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Nur. Ismayanti Wahirnah¹, Destianan Setyosunu², Andi Weri Somp³, Samhi Muawan Dj⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2022/Email: ismayantiyanti43@med.unismuh.ac.id

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar,

³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar,

⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

**Efektivitas Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Media Video terhadap
Pengetahuan dan Sikap Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di
SMP Negeri 49 Makassar**

ABSTRAK

Latar Belakang: Manajemen personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri untuk mencegah infeksi saluran reproduksi, di mana masih banyak remaja yang memiliki pengetahuan dan sikap yang kurang optimal terkait praktik tersebut. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi kesehatan reproduksi melalui media video terhadap pengetahuan dan sikap personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 49 Makassar. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain Pre-Experimental menggunakan rancangan One Group Pretest-Posttest. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 66 siswi yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner sebelum dan sesudah intervensi, kemudian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan nilai rata-rata (mean) pengetahuan dari 66,21 menjadi 73,18 dan nilai rata-rata sikap dari 71,20 menjadi 76,02. Analisis statistik menunjukkan nilai signifikansi sebesar $P = 0,000$ ($P < 0,05$) baik untuk variabel pengetahuan maupun sikap. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa edukasi kesehatan reproduksi melalui media video efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai personal hygiene saat menstruasi di SMP Negeri 49 Makassar.

Kata Kunci: Edukasi Kesehatan, Video, Pengetahuan, Sikap, Personal Hygiene, Menstruasi, Remaja Putri.