

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, 28 Februari 2026

Nurhabiba¹, Deddy S. Razak², Zulfikar Tahir³, Ya'kub⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2022/email nurh4b1b4@med.unismuh.ac.id, ²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Dosen Universitas Muhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN PERSONAL
HYGIENE SELAMA MENSTRUASI TERHADAP KESEHATAN
REPRODUKSI DI SMAS DDI BODDIE BODDIE, KECAMATAN
MANDALLE, KABUPATEN PANGKEP, TAHUN 2025.**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Personal hygiene* saat menstruasi merupakan upaya menjaga kebersihan organ reproduksi selama masa haid guna mencegah terjadinya gangguan kesehatan reproduksi. Kurangnya pengetahuan remaja putri mengenai *personal hygiene* dapat meningkatkan risiko terjadinya keputihan, iritasi, infeksi, dan gangguan lainnya pada organ reproduksi. Remaja usia sekolah menengah atas merupakan kelompok yang rentan karena berada pada masa transisi perkembangan fisik dan psikologis. Oleh karena itu, diperlukan penelitian untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kesehatan reproduksi. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kesehatan reproduksi pada siswi SMAS DDI Boddie Boddie Kecamatan Mandalle Kabupaten Pangkep Tahun 2025. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi SMAS DDI Boddie Boddie yang berjumlah 30 orang. Sampel penelitian sebanyak 23 responden yang diambil menggunakan teknik *stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi dan kondisi kesehatan reproduksi siswi. Data dianalisis secara bivariat menggunakan uji korelasi Spearman. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yaitu 17 responden (73,9%) memiliki tingkat pengetahuan baik, 4 responden (17,4%) memiliki pengetahuan cukup, dan 2 responden (8,7%) memiliki pengetahuan kurang. Kondisi kesehatan reproduksi responden sebagian besar berada pada kategori tidak sehat dan sehat yaitu 13 responden (56,5%) memiliki kondisi kesehatan reproduksi tidak sehat, sedangkan 10 responden (43,5%) berada pada kategori sehat. Hasil uji korelasi Spearman diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kesehatan reproduksi siswi.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kesehatan reproduksi pada siswi SMAS DDI Boddie Boddie Kecamatan Mandalle Kabupaten Pangkep Tahun 2025. Semakin baik tingkat pengetahuan tentang *personal hygiene* saat menstruasi, maka semakin baik pula kondisi kesehatan reproduksi siswi.

Kata Kunci : Pengetahuan, *Personal Hygiene*, Menstruasi, Kesehatan Reproduksi.



**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES, MUHAMMADIYAH
UNIVERSITY OF MAKASSAR
Thesis, February 28, 2026**

Nurhabiba¹, Deddy S. Razak², Zulfikar Tahir³, Ya'kub⁴

¹Student, Faculty of Medicine and Health Sciences, Muhammadiyah University of Makassar, Class of 2022/email nurh4b1b4@med.unismuh.ac.id. ²Lecturer, Faculty of Medicine and Health Sciences, Muhammadiyah University of Makassar, ³Lecturer, Faculty of Medicine and Health Sciences, Muhammadiyah University of Makassar, ⁴Lecturer, Department of Islamic Studies, Muhammadiyah University of Makassar, Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Makassar

***THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL PERSONAL HYGIENE OF
KNOWLEDGE DURING MENSTRUATION AND REPRODUCTIVE
HEALTH AMONG STUDENS AT SMAS DDI BODDIE BODDIE,
MANDALLE DISTRICT, PANGKEP REGENCY, IN 2025.***

ABSTRACT

Background: Personal hygiene during menstruation is an effort to maintain the cleanliness of the reproductive organs during menstruation to prevent reproductive health disorders. Adolescent girls' lack of knowledge about personal hygiene can increase the risk of vaginal discharge, irritation, infections, and other disorders of the reproductive organs. Adolescents of high school age are a vulnerable group because they are in a transition period of physical and psychological development. Therefore, research is needed to determine the relationship between the level of personal hygiene knowledge during menstruation and reproductive health.

Objective: This study aims to determine the relationship between the level of personal hygiene knowledge during menstruation and reproductive health in SMAS DDI Boddie Boddie students, Mandalle District, Pangkep Regency in 2025.

Research Method: This study uses a quantitative method with a cross sectional approach. The population in this study is all students of SMAS DDI Boddie Boddie which totals 30 people. The research sample of 23 respondents was taken using stratified random sampling techniques. Data collection was carried out using questionnaires to measure the level of personal hygiene knowledge during menstruation and the reproductive health condition of female students. Data were analyzed bivariately using the Spearman correlation test.

Results: The results showed that most of the respondents had a level of knowledge, namely 17 respondents (73.9%) had a good level of knowledge, 4 respondents (17.4%) had sufficient knowledge, and 2 respondents (8.7%) had less knowledge. Most of the respondents' reproductive health conditions were in the unhealthy and healthy category, namely 13 respondents (56.5%) had unhealthy reproductive health conditions, while 10 respondents (43.5%) were in the healthy category. The results of the Spearman correlation test obtained a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), which

*showed a significant relationship between the level of personal hygiene knowledge during menstruation and the reproductive health of female students. **Conclusion:** There is a significant relationship between the level of personal hygiene knowledge during menstruation and reproductive health in students of SMAS DDI Boddie Boddie, Mandalle District, Pangkep Regency in 2025. The better the level of knowledge about personal hygiene during menstruation, the better the reproductive health condition of female students.*

Keywords: Knowledge, Personal Hygiene, Menstruation, Reproductive Health.

