

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Skripsi, 15 Februari 2026

Nurul Sakinah Amalia¹, dr. Adriyanti Adam, Sp.THT-KL², dr. Astrina Nur Bahrin, M.Ked.Klin, Sp.KFR³, Dr. Rusli Malli, M.Ag⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, Angkatan 2022 / email: nurulsakinah0201@med.unismuh.ac.id, ²Pembimbing, Bagian THT-KL, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Penguji, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ⁴Dosen Al-Islam Kemuhammadiyahan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP TERHADAP PASIEN ANAK DENGAN
TONSILITIS KRONIK SEBELUM DAN SETELAH TONSILEKTOMI DI
RSUD SYEKH YUSUF GOWA TAHUN 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang : Tonsilitis kronis merupakan peradangan amandel yang berlangsung lama dan sering berulang pada anak, sehingga dapat mengganggu aktivitas fisik, emosional, sosial, serta fungsi sekolah yang berdampak pada kualitas hidup. Tonsilektomi merupakan salah satu terapi operatif yang dilakukan pada kasus tonsilitis kronis berulang atau yang tidak responsif terhadap terapi konservatif. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pasien anak penderita tonsilitis kronis sebelum dan setelah menjalani tonsilektomi di RSUD Syekh Yusuf Gowa tahun 2025 **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain observasional deskriptif dengan pendekatan potong lintang (*cross-sectional*). Sampel penelitian berjumlah 18 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data sekunder diperoleh dari rekam medis pasien, sedangkan data primer dikumpulkan menggunakan kuesioner *Pediatric Quality of Life Inventory* (PedsQL) Generic Core Scale 4.0. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil :** Berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 12 responden (66,7%) dan kelompok usia <10 tahun sebanyak 10 responden (55,6%). Sebelum tonsilektomi, sebagian besar responden memiliki kualitas hidup kategori buruk sebanyak 15 responden (83,3%) dan kategori baik sebanyak 3 responden (16,7%). Setelah tonsilektomi terjadi peningkatan kualitas hidup dengan kategori baik sebanyak 16 responden (88,9%) dan kategori buruk sebanyak 2 responden (11,1%). **Kesimpulan :** Terdapat gambaran peningkatan kualitas hidup yang signifikan pada pasien anak penderita tonsilitis kronis setelah menjalani tonsilektomi. Sebagian besar responden

menunjukkan perubahan dari kategori kualitas hidup buruk sebelum operasi menjadi kategori baik setelah operasi. Tonsilektomi dapat memberikan manfaat dalam meningkatkan kualitas hidup anak dengan tonsilitis kronis.

Kata kunci : Tonsilitis kronik, Tonsilektomi, Kualitas hidup, PedsQL, Anak



FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCE MUHAMMADIYAH

UNIVERSITY OF MAKASSAR

Thesis, February 15th 2026

Nurul Sakinah Amalia¹, Adriyanti Adam², Astrina Nur Bahrin³, Rusli Malli⁴

¹Student of Faculty of Medicine and Health Science Muhammadiyah University of Makassar, Class of 2022 / email: nurulsakinah0201@med.unismuh.ac.id,

²Supervisor, Department of Otorhinolaryngology (ENT), Faculty of Medicine and Health Science, Muhammadiyah University of Makassar, ³Examiner, Faculty of Medicine and Health Science, Muhammadiyah University of Makassar, ⁴Lecturer of Department of Al-Islam Kemuhammadiyah, Faculty of Medicine and Health Science, Muhammadiyah University of Makassar

**OVERVIEW OF QUALITY OF LIFE IN CHILDREN WITH CHRONIC
TONSILLITIS BEFORE AND AFTER TONSILLECTOMY AT SYEKH
YUSUF GOWA REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025**

ABSTRACT

Background : Chronic tonsillitis is a long-standing and recurrent inflammation of the tonsils in children that may interfere with physical, emotional, social functioning, and school activities, thereby affecting quality of life. Tonsillectomy is one of the surgical treatment options indicated for recurrent chronic tonsillitis or cases that are unresponsive to conservative therapy. **Objective :** This study aims to describe the quality of life of pediatric patients with chronic tonsillitis before and after undergoing tonsillectomy at Syekh Yusuf Regional General Hospital, Gowa, in 2025. **Methods :** This study employed a descriptive observational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 18 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. Secondary data were obtained from patients' medical records, while primary data were collected using the Pediatric Quality of Life Inventory (PedsQL) Generic Core Scale 4.0 questionnaire. The data were analyzed using univariate analysis and presented in the form of frequency distributions and percentages. **Results :** Based on respondent characteristics, the majority were female (12 respondents; 66.7%) and aged <10 years (10 respondents; 55.6%). Before tonsillectomy, most respondents had poor quality of life (15 respondents; 83.3%), while 3 respondents (16.7%) had good quality of life. After tonsillectomy, there was an improvement in quality of life, with 16 respondents (88.9%) categorized as having good quality of life and 2 respondents (11.1%) categorized as poor. **Conclusion :** There was a significant

improvement in quality of life among pediatric patients with chronic tonsillitis after undergoing tonsillectomy. Most respondents showed a change from poor quality of life before surgery to good quality of life after surgery. Tonsillectomy may provide benefits in improving the quality of life of children with chronic tonsillitis.

Keywords : *Chronic tonsillitis, Tonsillectomy, Quality of life, PedsQL, Children*

