

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, Februari 2026**

Asia Haerunisa¹, Fatimah Mappanyompa², Salsa Anggaraeni³, Sulaeman Masnan⁴

¹Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Makassar, Class of 2022
/Email: asiahaerunisa@med.unismuh.ac.id

²Department of Physiology, Faculty of Medicine, Universitas Muhammadiyah Makassar., Indonesia,

³Department of Microbiology, Makassar Muhammadiyah University, Makassar, Indonesia

⁴Department of Al-Islam and Kemuhammadiyah, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Makassar

**“ANALISIS HUBUNGAN DAN PERBANDINGAN RISIKO USIA, JENIS
KELAMIN, RIWAYAT KELUARGA, DAN INDEKS MASSA TUBUH
(IMT) TERHADAP KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS
HERMINA BALIKPAPAN TAHUN 2023–2025”**

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) merupakan penyakit metabolik kronis dengan prevalensi yang terus meningkat secara global maupun nasional. Indonesia termasuk dalam sepuluh besar negara dengan jumlah penyandang diabetes tertinggi. Faktor risiko seperti usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) diketahui berperan dalam terjadinya DMT2. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dan perbandingan risiko usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, dan IMT terhadap kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Hermina Balikpapan tahun 2023–2025. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian sebanyak 127 pasien diperoleh melalui teknik total sampling berdasarkan data rekam medis. Variabel independen meliputi usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, dan IMT, sedangkan variabel dependen adalah kejadian DMT2. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$. **Hasil:** Sebagian besar responden berusia ≥ 45 tahun, berjenis kelamin perempuan, memiliki riwayat keluarga diabetes, dan IMT kategori overweight. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara usia, riwayat keluarga, dan IMT dengan kejadian DMT2, sedangkan jenis kelamin tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. **Kesimpulan:** Usia, riwayat keluarga, dan IMT merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. Deteksi dini dan pengendalian faktor risiko perlu ditingkatkan sebagai upaya pencegahan dan pengendalian DMT2.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, Indeks Massa Tubuh (IMT).

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, Februari 2026**

Asia Haerunisa¹, Fatimah Mappanyompa², Salsa Anggaraeni³, Sulaeman Masnan⁴

¹Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Makassar, Class of 2022
/Email: asiahaerunisa@med.unismuh.ac.id

²Department of Physiology, Faculty of Medicine, Universitas Muhammadiyah Makassar., Indonesia,

³Department of Microbiology, Makassar Muhammadiyah University, Makassar, Indonesia

⁴Department of Al-Islam and Kemuhammadiyah, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Makassar

***“ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP AND RISK COMPARISON OF
AGE, GENDER, FAMILY HISTORY, AND BODY MASS INDEX WITH
THE INCIDENCE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT HERMINA
HOSPITAL BALIKPAPAN (2023–2025)”***

ABSTRACT

Background: Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic metabolic disorder with increasing prevalence globally and nationally. Indonesia is among the countries with the highest number of diabetes cases. Several risk factors, including age, gender, family history, and Body Mass Index (BMI), contribute to the development of T2DM. **Objective:** This study aimed to analyze the relationship and risk comparison of age, gender, family history, and Body Mass Index (BMI) with the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus at Hermina Hospital Balikpapan during 2023–2025. **Methods:** This study used a descriptive analytic design with a cross-sectional approach. A total of 127 patients were included using total sampling based on medical record data. Independent variables consisted of age, gender, family history, and BMI, while the dependent variable was the incidence of T2DM. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test, with a significance level of $p < 0.05$. **Results:** Most respondents were aged ≥ 45 years, female, had a family history of diabetes, and were classified as overweight based on BMI. Bivariate analysis showed significant associations between age, family history, and BMI with the incidence of T2DM, while gender was not significantly associated. **Conclusion:** Age, family history, and BMI are significantly associated with the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus. Early detection and control of modifiable risk factors are essential in preventing and managing T2DM.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, age, gender, family history, Body Mass Index (BMI).