

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Vena Annisa¹, Nur Muallima², Dara Ugi², Alamsyah³

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2022/email annisadarmansyah@med.unismuh.ac.id, ²Dosen

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar,

³Dosen Fakultas Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

**“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT CEMAS DENGAN PERUBAHAN
POLA MAKAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKEMAS MALILI”**

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus Tipe 2 (DM Tipe 2) merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan pola makan secara ketat. Kondisi ini sering menimbulkan kecemasan yang dapat memengaruhi perilaku makan pasien.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan pola makan pada pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Malili. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional pada 67 responden. Tingkat kecemasan diukur menggunakan

Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) dan pola makan menggunakan Three-Factor Eating Questionnaire (TFEQ-R18). Analisis menggunakan uji korelasi

Spearman dengan $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Mayoritas responden mengalami kecemasan berat dan memiliki pola makan terkendali. Hasil uji menunjukkan tidak terdapat

hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan pola makan ($r = -0,072$; $p = 0,564$). **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat

kecemasan dengan pola makan pada pasien DM Tipe 2. **Kata Kunci:** DM Tipe 2, kecemasan, pola makan

FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Vena Annisa¹, Nur Muallima², Dara Ugi², Alamsyah³

¹Student of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar Class of 2022/email:

annisadarmansya@med.unismuh.ac.id ²Lecturer at the Faculty of Medicine and

Health Sciences, University Muhammadiyah Makassar ³Lecturer at the Department of Al-Islam and Kemuhammadiyah, Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar.

“THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND DIETARY CHANGES IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT PRIMARY HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic disease requiring strict dietary management. Psychological conditions such as anxiety may influence patients' eating behavior. **Objective:** To determine the relationship between anxiety level and dietary patterns among patients with T2DM at Malili Primary Health Care. **Methods:** This quantitative study used a cross-sectional design involving 67 respondents. Anxiety levels were measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A), and dietary patterns were assessed using the Three-Factor Eating Questionnaire (TFEQ-R18). Data were analyzed using Spearman correlation test with a significance level of 0.05. **Results:** Most respondents experienced severe anxiety and had controlled eating patterns. Statistical analysis showed no significant relationship between anxiety level and dietary patterns ($r = -0.072$; $p = 0.564$). **Conclusion:** There was no significant relationship between anxiety level and dietary patterns among patients with T2DM. **Keywords:** Type 2 Diabetes Mellitus, anxiety, dietary patterns.