

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Puan Maharani¹, Andi Weri Somp²

¹Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar. mihiriniy@gmail.com

²Dosen Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Makassar.

**"PROFIL PASIEN LOW BACK PAIN DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH KOLONODALE TAHUN"**

ABSTRAK

Latar Belakang: Low Back Pain (LBP) merupakan kondisi nyeri pada punggung bawah yang dapat memengaruhi berbagai kelompok usia dan pekerjaan. LBP menjadi salah satu penyebab utama disabilitas di dunia dan berdampak signifikan terhadap kualitas hidup serta produktivitas kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil pasien LBP berdasarkan usia, jenis kelamin, pekerjaan, serta gambaran radiologi di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kolonodale tahun 2023.

Metode: Penelitian ini merupakan studi deskriptif dengan desain cross-sectional. Data dikumpulkan dari rekam medis pasien LBP di RSUD Kolonodale selama tahun 2023. Sampel diambil dengan metode consecutive sampling, dengan jumlah sampel sebanyak 120 pasien. Variabel yang diteliti meliputi usia, jenis kelamin, pekerjaan, serta gambaran radiologi LBP. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil: Dari 120 pasien LBP, mayoritas berjenis kelamin perempuan (60,0%) dan kelompok usia terbanyak adalah 35–44 tahun (35,8%). Berdasarkan jenis pekerjaan, ibu rumah tangga merupakan kelompok dengan prevalensi tertinggi (47,5%). Gambaran radiologi menunjukkan bahwa spondylosis lumbalis merupakan diagnosis terbanyak (39,2%), diikuti oleh muscle spasm (30,8%), degenerative disc joint (19,2%), dan spondylolisthesis CV L5 S1 (10,8%).

Kesimpulan: LBP lebih banyak terjadi pada perempuan, usia produktif (35–44 tahun), dan ibu rumah tangga. Faktor risiko utama meliputi aktivitas fisik berulang dan postur kerja yang kurang ergonomis. Diperlukan upaya pencegahan melalui edukasi postur tubuh yang benar, pengelolaan beban kerja, serta latihan fisik untuk mengurangi risiko LBP.

Kata Kunci: Low Back Pain, profil pasien, jenis kelamin, usia, pekerjaan, gambaran radiologi.

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR**

Puan Maharani¹, Andi Weri Sompaa²

¹Medical Education Student, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Makassar. mihiriniy@gmail.com

²Lecturer Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar.

**"PROFILE OF LOW BACK PAIN PATIENT AT KOLONODALE
REGIONAL HOSPITAL IN 2023"**

ABSTRACT

Background: Low Back Pain (LBP) is a condition characterized by pain in the lower back, affecting various age groups and occupations. LBP is one of the leading causes of disability worldwide, significantly impacting quality of life and work productivity. This study aims to identify the profile of LBP patients based on age, gender, occupation, and radiological findings at Kolonodale Regional General Hospital (RSUD Kolonodale) in 2023.

Methods: This research is a descriptive study with a cross-sectional design. Data were collected from medical records of LBP patients at RSUD Kolonodale throughout 2023. The sample was selected using consecutive sampling, with a total of 120 patients. The variables examined included age, gender, occupation, and radiological findings of LBP. Data analysis was conducted using univariate methods and presented in frequency distributions and percentages.

Results: Of the 120 LBP patients, the majority were female (60.0%), and the most affected age group was 35–44 years (35.8%). In terms of occupation, housewives had the highest prevalence (47.5%). Radiological findings revealed that lumbar spondylosis was the most common diagnosis (39.2%), followed by muscle spasm (30.8%), degenerative disc joint (19.2%), and spondylolisthesis CV L5 S1 (10.8%).

Conclusion: LBP is more prevalent among females, individuals in the productive age group (35–44 years), and housewives. The main risk factors include repetitive physical activities and poor ergonomic posture. Preventive measures, such as posture education, workload management, and physical exercise, are essential to reduce the risk of LBP.

Keywords: Low Back Pain, patient profile, gender, age, occupation, radiological findings.