

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Skripsi, Februari 2023

Zahwa A. Anjani¹, A. Salsa Anggeraini²

¹Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019/ email: zahwalifah@med.unismuh.ac.id

²Pembimbing

“HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI MENGENAI LABEL INFORMASI NILAI GIZI PADA MAHASISWA FK UNISMUH ANGKATAN 2021 TERHADAP KEPATUHAN MEMBACA LABEL INFORMASI NILAI GIZI” (ix + 43 halaman + 5 tabel+ 5 lampiran+ 3 gambar)

ABSTRAK

Latar Belakang: Seiring berjalanya waktu, pergeseran pola makan terjadi pada masyarakat. Kini masyarakat lebih beralih ke makanan cepat saji dan kemasan yang dianggap lebih efektif dan mudah. Dengan demikian informasi pada kemasan pangan memainkan peranan penting apakah makanan tersebut berkualitas, bergizi dan aman dikonsumsi. Keputusan konsumen dalam membeli dan mengonsumsi dipengaruhi oleh pelabelan makanan. Tingkat pengetahuan gizi seseorang juga dapat berpengaruh terhadap sikap dan perilaku dalam memilih makanan yang akan berakibat mempengaruhi status gizi yang bersangkutan.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi pada mahasiswa FK UNISMUH MAKASSAR Angkatan 2021 terhadap kepatuhan dalam membaca label informasi nilai gizi pada kemasan.

Metode: Menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *Cross-sectional*.

Hasil: Mahasiswa yang berpengetahuan baik sebanyak 24 mahasiswa (17,4%) memiliki kepatuhan membaca label gizi. Sedangkan mahasiswa yang berpengetahuan kurang yang patuh membaca label gizi sebanyak 21 mahasiswa (15,2%). Sebanyak 48 mahasiswa (34,8%) yang berpengetahuan baik tidak memiliki kepatuhan membaca label gizi dan 45 mahasiswa (32,6%) yang berpengetahuan kurang terhadap label gizi tidak patuh membaca label gizi.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil uji statistik Chi-square dengan p-Value sebesar 0.850 yang artinya tidak terdapat hubungan antara pengetahuan gizi tentang label informasi nilai gizi terhadap kepatuhan membaca label informasi nilai gizi pada mahasiswa FK UNISMUH MAKASSAR Angkatan 2021.

Kata Kunci: Label Informasi Nilai Gizi, Pengetahuan, Kepatuhan.